

Nominalisierungen [2]

Verkürzen Sie die Sätze wie im Beispiel.

Schlaf und geistige Leistungsfähigkeit

-
- Wenn man zu wenig schläft, sinkt die geistige Leistung rapide.
Bei zu wenig Schlaf sinkt die geistige Leistung rapide.
-
- 1 Dadurch, dass die Verarbeitungskapazitäten des Gehirns sinken, lässt die Fähigkeit nach, die richtigen Entscheidungen zu treffen.
..... lässt die Fähigkeit nach, die richtigen Entscheidungen zu treffen.
-
- 2 Die Leistung des Gehirns ist davon abhängig, wie viel man in der Summe schläft.
Die Leistung des Gehirns
-
- 3 Wenn der Schlaf jeden Tag nur vier Stunden dauert, erreicht man ein geistiges Niveau, als wäre man 24 Stunden wach.
..... erreicht man ein geistiges Niveau, als wäre man 24 Stunden wach.
-
- 4 Nachdem man aufgewacht ist, braucht das Gehirn ca. 20 Minuten, bis es funktioniert.
..... braucht das Gehirn ca. 20 Minuten, bis es funktioniert.
-
- 5 Da am Nachmittag der Schlafdruck ansteigt, werden die meisten Menschen müde.
..... werden die meisten Menschen müde.
-
- 6 Wenn man älter wird, steigt die Gefahr von Schlafstörungen.
..... steigt die Gefahr von Schlafstörungen.
-
- 7 Ergebnisse von Tests haben gezeigt, dass Probanden mit Schlafmangel mehrere IQ-Punkte verlieren.
..... verlieren Probanden mit Schlafmangel mehrere IQ-Punkte.
-
- 7 Die meisten Entscheidungsträger erkennen noch immer nicht, dass Schlafmangel negative Auswirkungen auf ihre Leistungsfähigkeit und Kreativität hat.
Die meisten Entscheidungsträger erkennen noch immer nicht
-