

Der perfekte Tag für Frauen

Partner A

1. Den ganzen Tag shoppen? Stundenlang mit der besten Freundin? Oder sich im Spa lassen? das eine Frau glücklich? Weit gefehlt. Eine wissenschaftliche Studie hat, der perfekte Frauen-Tag ist vor allem eines: nämlich abwechslungsreich.
2. Zwei deutsche Wissenschaftler haben in einer Studie über den perfekten Tag Daten von über 900 berufstätigen Frauen *ausgewertet/analysiert*. Aus den Ergebnissen *berechneten/entwickelten* die Wissenschaftler den perfekten Tagesablauf für eine Frau. Überraschend ist, dass die positiven Dinge nicht den Großteil des Tages *einnehmen/bestimmen*, sondern dass viele verschiedene Aktivitäten den Ablauf des perfekten Tags *ausmachen*.
3. An der Spitze die sozialen Kontakte. 106 Minuten wollen Frauen mit ihrem Partner und 82 Minuten Zeit haben, um Freunde zu Auch Sport (68 Minuten) und Essen (75 Minuten) sollten nicht zu kurz
4. Ruhe und Entspannung *nehmen* ebenfalls einen hohen Stellenwert *ein*: Frauen wollen an ihrem perfekten Tag einen Mittagsschlaf *machen* (46 Minuten) und sich 78 Minuten zusätzlich *entspannen/ausruhen*.
5. Auch das Arbeiten zum perfekten Tag, allerdings nur 36 Minuten.
6. Der Zeitplan sollte nicht als Rezept werden, den man muss, um glücklich zu werden.
7. Die Wissenschaftler *sehen/begreifen* die Studie als wissenschaftlich fundiertes Gedankenexperiment, das Aufschluss darüber *gibt*, welche Prioritäten Menschen *setzen* würden, könnten sie ihren Tag selbst *gestalten/bestimmen*.

Partner B

1. Den ganzen Tag shoppen *gehen*? Stundenlang mit der besten Freundin *quatschen/telefonieren*? Oder sich im Spa *verwöhnen/massieren* lassen? Macht das eine Frau glücklich? Weit gefehlt. Eine wissenschaftliche Studie hat *gezeigt/bewiesen/ergeben*, der perfekte Frauen-Tag ist vor allem eines: nämlich abwechslungsreich.
2. Zwei deutsche Wissenschaftler haben in einer Studie über den perfekten Tag Daten von über 900 berufstätigen Frauen Aus den Ergebnissen die Wissenschaftler den perfekten Tagesablauf für eine Frau. Überraschend ist, dass die positiven Dinge nicht den Großteil des Tages, sondern dass viele verschiedene Aktivitäten den Ablauf des perfekten Tags
3. An der Spitze *stehen* die sozialen Kontakte. 106 Minuten wollen Frauen mit ihrem Partner *verbringen/zusammen sein* und 82 Minuten Zeit haben, um Freunde zu *treffen/zu besuchen*. Auch Sport (68 Minuten) und Essen (75 Minuten) sollten nicht zu kurz *kommen*.
4. Ruhe und Entspannung ebenfalls einen hohen Stellenwert: Frauen wollen an ihrem perfekten Tag einen Mittagsschlaf (46 Minuten) und sich 78 Minuten zusätzlich
5. Auch das Arbeiten *gehört* zum perfekten Tag, allerdings nur 36 Minuten.
6. Der Zeitplan sollte nicht als Rezept *verstanden/interpretiert* werden, den man *befolgen* muss, um glücklich zu werden.
7. Die Wissenschaftler die Studie als wissenschaftlich fundiertes Gedankenexperiment, das Aufschluss darüber, welche Prioritäten Menschen würden, könnten sie ihren Tag selbst

