

Alltag und Freizeit

- von einem Termin zum nächsten hetzen
- viele Tassen Kaffee in sich hineinkippen/trinken
- den stressigen Alltag gut bewältigen

- Beruhigungsmittel einnehmen
- sich auf den Lebensrhythmus positiv oder negativ auswirken
- sich an einen einsamen Ort zurückziehen

- puritanisch/diszipliniert leben
- auf etwas/gute Kleidung großen Wert legen

- im Stau/an der Haltestelle/in einer Warteschlange stehen
- eine schwierige Aufgabe bewältigen
- etwas Neues lernen
- Kurse besuchen
- im Garten arbeiten
- die Wohnung aufräumen
- nichts tun/faulenz
- Zeit in sozialen Netzwerken/mit dem Smartphone verbringen
- Sport treiben
- über ein Problem nachdenken
- Telefongespräche führen

Warten

- in guter Gesellschaft sein/nicht der/die Einzige sein

- einige Jahre des Lebens mit Warten verbringen
- Die Qual/Das Gefühl beim Warten hängt vom subjektiven Zeitgefühl ab.
- Die Zeit vergeht schnell.
- Die Uhren laufen langsam.
- die vergehende Zeit verfolgen
- sich mit einer Tätigkeit ablenken
- jemanden an etwas hindern
- sich über lange Wartezeiten ärgern/beschweren

- eine Entscheidung treffen
- die psychische Verfassung beeinflussen

Życie codzienne i wypoczynek (czas wolny)

- pędzić z jednego spotkania na drugie
- pić/wlewać w siebie wiele filiżanek kawy
- dobrze radzić sobie w stresującym życiu codziennym
- zażywać środki uspokajające
- mieć pozytywny lub negatywny wpływ na rytm życia

- udać się w samotne miejsce/zaszyć się w odludnym/samotnym miejscu
- żyć purytańsko/zdyscyplionowanie
- przywiązywać dużą wagę do czegoś/do dobrego ubrania
- stać w korku ulicznym/na przystanku autobusowym/w kolejce
- uporać się z trudnym zadaniem
- nauczyć się czegoś nowego
- uczęszczać na kursy
- pracować w ogrodzie
- posprzątać mieszkanie
- nic nie robić/leniuchować
- spędzać czas na portalach społecznościowych/ze smartfonem
- uprawiać sport
- zastanawiać się nad problemem
- prowadzić rozmowy telefoniczne

Czekanie/Oczekiwanie

- być w dobrym towarzystwie/nie być jedynym/jedyną
- spędzić kilka lat życia na czekaniu
- Męczarnia/Odczucie oczekiwania zależy od subiektywnego poczucia czasu.
- Czas szybko mija.
- Zegary chodzą powoli.
- śledzić upływający czas
- rozpraszać się jakąś czynnością
- powstrzymać kogoś od zrobienia czegoś
- denerwować się/skarżyć się na długi czas oczekiwania
- podejmować decyzję
- wpływać na stan psychiczny

- einen Zeitplan einhalten
- mit Fristen und Terminen gelassener umgehen
- ein Gespräch führen
- den eigenen Horizont erweitern

Zeitmanagement

- sich Ziele setzen/vorgeben
- Tätigkeiten nach Prioritäten sortieren
- eine Liste erstellen
- Zeiträuber meiden
- Fehler/Konzentrationsabbau vermeiden
- Nein sagen lernen
- sich auf etwas konzentrieren
- etwas mögen
- auf Ruhepausen achten
- Zeit verschwenden/verlieren/verschenken
- jemandem die Zeit rauben/stehlen

Comics/Lesen

- einen Artikel/ein Buch veröffentlichen
- etwas für Teufelszeug/gefährlich/schändlich/abstoßend halten
- nur aus Bildern und Sprechblasen bestehen
- ein Ladenhüter sein/sich nicht gut verkaufen
- den Untergang der Schriftkultur befürchten
- eine (*gute/schlechte*) Kritik schreiben/ein Buch kritisieren/Bedenken haben
- die Buchreihe nach der Maus benennen
- Der Erfolg ist der Übersetzerin zu verdanken/auf die Arbeit der Übersetzerin zurückzuführen.
- etwas (nicht) eins zu eins/wörtlich übersetzen
- die deutsche Sprache um eine neue Form erweitern
- ein Gespür/Gefühl für kulturelle Besonderheiten haben
- bei Erwachsenen/Kindern beliebt sein
- sich von der Welt in Entenhausen angezogen fühlen
- den Wortschatz vergrößern
- Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse fördern
- die Fantasie anregen
- beim Stressabbau helfen

- trzymać się harmonogramu
- spokojniej radzić sobie z terminami i datami
- prowadzić rozmowę
- poszerzać własne horyzonty

Zarządzanie czasem

- wyznaczać sobie cele
- klasyfikować sortować działania według priorytetów
- tworzyć listę
- unikać złodziei czasu
- unikać błędów/utraty koncentracji
- uczyć się mówić „nie“
- skoncentrować się na czymś
- lubić coś
- zwracać uwagę na przerwy na odpoczynek
- marnować/tracić/oddawać czas
- ukraść komuś czas

Komiksy/czytelnictwo

- opublikować artykuł/książkę
- uważać coś za diabelskie/niebezpieczne/hańbiące/odrażające
- składać się tylko z obrazków i dymków głosowych
- być niechodliwym towarem/słabo się sprzedawać
- obawiać się upadku kultury pisanej
- napisać (*dobrą/złą*) recenzję/krytykę książki/mieć do niej zastrzeżenia
- nazwać serię książek imieniem myszki (Micky-Maus)
- Sukces jest zasługą tłumaczki/pracy tłumaczki.
- (nie) tłumaczyć czegoś jeden do jednego/dostownie
- poszerzyć język niemiecki o nową formę
- mieć poczucie/odczucie specyfiki kulturowej
- być popularnym wśród dorosłych/dzieci
- czuć pociąg do świata Disneya (*Entenhausen – miejsce, w którym żyją postacie komiksu w niemieckiej wersji językowej)
- zwiększyć zasób słownictwa
- wspierać umiejętności ortograficzne i gramatyczne
- pobudzać wyobraźnię
- pomagać w złagodzeniu stresu

- eine entschleunigende Wirkung haben
- als Einschlafhilfe gute Dienste leisten
- positive Auswirkungen auf die Informationsverarbeitung haben
- die Konzentrationsfähigkeit verbessern

Buchbeschreibungen

- Der Roman/Der Autor schildert/beschreibt/erzählt (*das Leben von Jean-Baptiste*).
- In dem Roman geht es um (*die Auseinandersetzung mit der Vergangenheit*).
- Der/Die Ich-Erzähler(in)/Die Hauptperson (*erlebt viele Abenteuer*).
- Ich habe den Roman gelesen, als ich (*14 Jahre alt war/im Urlaub am Strand lag*).
- Besonders schön/faszinierend fand ich (*die Beschreibung der Landschaft*).
- Der Roman ist sehr verständlich/spannend/in einer bildhaften Sprache geschrieben.

Verhaltensweisem vergleichen/beurteilen

- etwas merkwürdig/seltsam/lustig finden
- etwas sehr gut/überhaupt nicht nachvollziehen können
- Etwas trifft auf mich (nicht) zu.
- Ich würde das genau/nicht so machen.
- Mir geht es genauso wie (*dir/Mozart*).

Die eigene Meinung formulieren und Erfahrungen beschreiben

- Meiner Meinung nach ...
- Meines Erachtens ...
- Ich bin der Ansicht/Überzeugung, dass ...
- Ich bin davon überzeugt, dass ...
- Ich vertrete den Standpunkt, dass ...
- Auch aus eigener Erfahrung kann ich berichten, dass ...
- Ich selbst habe die Erfahrung gemacht, dass ...

- mieć działanie spowalniające
- służyć dobrze jako środek nasenny
- mieć pozytywny wpływ na przetwarzanie informacji
- poprawiać zdolność do koncentracji

Opisy książek

- Powieść/Autor przedstawia/opisuje/opowiada (*życie Jana Chrzciciela*).
- W powieści chodzi o (*konfrontację z przeszłością*).
- Narrator/Narratorka pierwszoosobowy/pierwszoosobowa/Główna postać (*ma wiele przygód*).
- Powieść przeczytałem/am, gdy miałem/am (*14 lat/gdy leżałem/am na wakacjach na plaży*).
- Dla mnie (*opis krajobrazu*) był szczególnie piękny/fascynujący.
- Powieść jest napisana bardzo rozumiałym/ciekawym/obrazowym językiem.

Porównywać/oceniać zachowania

- uważać coś za osobliwe/dziwne/śmieszne
- zrozumieć coś bardzo dobrze/w ogóle czegoś nie zrozumieć
- To mnie dotyczy/to mnie nie dotyczy.
- Zrobiłbym/abym to dokładnie tak samo/inaczej.
- Czuję się dokładnie tak jak (*ty/Mozart*).

Formułować własne opinie i opisywać doświadczenia

- Moim zdaniem ...
- Moim zdaniem ...
- Jestem zdania/przekonania, że ...
- Jestem przekonany/a, że ...
- Stoję na stanowisku, że ...
- Mogę też z własnego doświadczenia dowieść, że ...
- Z mojego własnego doświadczenia wynika, że ...

Berufliche Tätigkeiten

- E-Mails lesen/schreiben/beantworten
- in Besprechungen sitzen/an Besprechungen teilnehmen
- Protokolle und Berichte schreiben
- Dokumente wie Verträge oder Richtlinien überprüfen
- Unterlagen kopieren
- Formulare ausfüllen
- Daten in Statistikprogramme eingeben
- Aufgaben verteilen
- sich mit Strategien beschäftigen

- Konflikte lösen
- die jeweils bestmögliche Lösung suchen und finden

- mit vielen Menschen kommunizieren

- Kunden beraten
- Mandanten vor Gericht vertreten
- im Schichtdienst arbeiten
- einen Beitrag für die Gesellschaft/Hilfe leisten

- Strafanzeigen aufnehmen
- physisch und psychisch an die Grenzen stoßen/kommen
- sich regelmäßig weiterbilden
- Artikel in Fachzeitschriften lesen
- sich auf einem Gebiet kundig machen
- sich neuen Herausforderungen stellen
- gute Leistungen zeigen

Der Umgang mit Fehlern

- Fehler begehen/zugeben
- Fehler können passieren/jemandem unterlaufen.
- etwas läuft nicht gut
- Fehler unter den Teppich kehren oder sie anderen in die Schuhe schieben
- Angst haben, den eigenen Ruf zu ruinieren
- Fehler/Vorgänge/die Lage analysieren
- Schuld eingestehen
- sich für einen Fehler entschuldigen

Działalność zawodowa

- czytać/pisać/odpowiadać na wiadomości e-mail
- dost.: zasiadać w posiedzeniach/uczestniczyć w naradach
- pisać protokoły i sprawozdania
- przeglądać dokumenty takie jak umowy lub wytyczne
- kopiować dokumenty
- wypełniać formularze
- wprowadzać dane do programów statystycznych
- rozdzielać zadania
- angażować się w strategię (dost.: zajmować się strategiami)
- rozwiązywać konflikty
- poszukiwać i znajdować najlepsze możliwe rozwiązania w każdym przypadku
- porozumiewać się z wieloma osobami (dost. komunikować się)
- doradzać klientom
- reprezentować klientów w sądzie
- pracować w systemie zmianowym
- przyczyniać się do rozwoju społeczeństwa/nieść pomoc
- przyjmować/rejestrować zarzuty karne
- dojść do granic fizycznych i psychicznych

- regularnie się dokształcać
- czytać artykuły w czasopiśmie branżowych
- dowiadywać się czegoś na dany temat
- stawić czoła nowym wyzwaniom
- dobrze sobie radzić (dost. mieć dobre wyniki)

Radzenie sobie z błędami

- popełniać/przyznawać się do błędów
- Błędy mogą się zdarzyć/ktoś może je popełnić.
- coś nie idzie dobrze
- zamiatać błędy pod dywan lub zrzucać winę na innych
- obawiać się zrujnowania własnej reputacji
- analizować błędy/procesy/sytuację
- przyznać się do winy
- przeproszać za błąd

- Respekt ernten
- mit Fehlern richtig umgehen
- von öffentlichen Schuldzuweisungen absehen
- Kollegen nicht klein machen
- Kompetenzen nicht anzweifeln
- ein Vieraugengespräch suchen/führen
- sich auf die Fehleranalyse konzentrieren
- negatives Fehler-Feedback vermeiden
- Lernprozesse anstoßen

Beruflich telefonieren

- jemanden anrufen/zurückrufen/sprechen wollen
- für jemanden etwas tun
- jemandem helfen
- einen Termin vereinbaren
- mit jemandem etwas Wichtiges besprechen
- über Punkte reden, bei denen Schwierigkeiten aufgetaucht sind
- sich über einen Zeitplan verständigen
- jemandem etwas sagen/ausrichten
- jemanden um etwas bitten
- Informationen weitergeben
- jemanden über etwas informieren
- jemandem Bescheid geben/sagen
- jemanden auf dem Laufenden halten
- sich melden, sobald es etwas Neues gibt

(Un-)Zufriedenheit von Mitarbeitern

- Dienst nach Vorschrift machen
- (nicht) mit vollem Engagement arbeiten
- wenig Engagement zeigen
- Anteil am Frust/der Zufriedenheit der Mitarbeiter haben
- mit der/dem Vorgesetzten/der Führungskraft (un)zufrieden sein
- Unzufriedenheitsfaktoren sind fehlende Wertschätzung, unklare Zielvorgaben, unzureichendes Feedback, mangelnde Vereinbarkeit von Familie und Beruf, starre Arbeitszeiten.

- zdobywać (dost. zbierać) szacunek
- prawidłowo radzić sobie z błędami
- powstrzymać się od publicznych oskarżeń
- nie poniżać współpracowników
- nie wątpić w kompetencje
- szukać/przeprowadzić prywatną dyskusję (rozmowę w cztery oczy)
- koncentrować się na analizie błędów
- unikać negatywnych informacji zwrotnych o błędach
- zainicjować procesy uczenia się

Wykonywać telefony służbowe

- zadzwonić do kogoś/oddzwonić do niego/chcieć z kimś porozmawiać
- zrobić coś dla kogoś
- pomóc komuś
- ustalić termin
- rozmawiać z kimś o czymś ważnym
- rozmawiać o punktach/aspektach, w których pojawiły się trudności
- uzgadniać harmonogram
- powiedzieć komuś coś/poinformować kogoś
- prosić kogoś o coś
- udostępniać informacje
- informować kogoś o czymś
- dać komuś znać
- informować kogoś (przekazywać komuś aktualne informacje)
- skontaktować się z kimś, gdy tylko pojawi się coś nowego

(Nie)zadowolenie pracowników

- wykonywać pracę zgodnie z zasadami
- (nie) pracować z pełnym zaangażowaniem
- wykazywać niewielkie zaangażowanie
- przyczyniać się/mieć udział we frustracji/zadowoleniu pracowników
- być (nie)zadowolonym z przełożonego/menedżera
- Czynniki niezadowolenia to brak docenienia, niejasne cele, niewystarczająca informacja zwrotna, brak równowagi między życiem zawodowym a prywatnym, sztywne godziny pracy.

- Die Unterstützung des Arbeitgebers fehlt.
- Es entsteht Schaden.
- Ideen zurückhalten
- Misstände und Fehler (nicht) ansprechen
- sich negativ/positiv auf die berufliche Arbeitsleistung auswirken
- Familien- und Berufsleben in Einklang bringen
- sich nach einem neuen Job umsehen

Bewerbung

Allgemeine Tipps:

- eingescannte Anlagen wie Zeugnisse oder Referenzen hochladen/verschicken
- auf der Website des Unternehmens ein Formular bereitstellen
- verschiedene Formularfelder ausfüllen
- die richtige Bewerbungsform wählen
- alle relevanten Informationen zum Unternehmen sammeln
- sorgfältig und möglichst fehlerfrei formulieren
- Die Bewerbung muss alle geforderten Unterlagen enthalten.
- Onlineprofile z. B. bei XING, LinkedIn überprüfen
- auf die vorgegebene Länge achten
- sich genau auf das ausgeschriebene Stellenprofil beziehen
- Motivation und Stärken zum Ausdruck bringen

Anschreiben:

- ein Praktikum machen/absolvieren
- in einem Unternehmen tätig sein
- Erfahrungen sammeln
- einschlägige Berufserfahrungen vorweisen
- etwas in der Praxis unter Beweis stellen
- zu den Stärken zählen
- etwas mit Interesse verfolgen
- sich in ein Fachgebiet einarbeiten
- etwas gut beherrschen
- über Kenntnisse verfügen
- sich über eine Einladung zu einem persönlichen Gespräch freuen

- Brakuje wsparcia ze strony pracodawcy.
- Powstają szkody.
- ograniczać pomysły
- (Nie) zajmować się skargami i błędami
- mieć negatywny/pozytywny wpływ na wyniki pracy zawodowej
- równoważyć życie rodzinne i zawodowe
- rozejrzeć się za nową pracą

Aplikowanie o pracę

Wskazówki ogólne:

- przesyłać/wysyłać zeskanowane załączniki, takie jak świadectwa lub referencje
- udostępnić formularz na stronie internetowej firmy
- wypełniać różne pola formularza
- wybierać odpowiedni formularz wniosku
- zbierać wszystkie istotne informacje o firmie
- używać starannych i możliwie bezbłędnych sformułowań
- Wniosek musi zawierać wszystkie wymagane dokumenty.
- sprawdzać profile internetowe np. na XING, LinkedIn
- zwracać uwagę na podaną długość (tekstu)
- odnosić się dokładnie do ogłoszonego profilu stanowiska
- wyrażać motywację i mocne strony

List motywacyjny:

- odbyć/zakończyć staż
- pracować w firmie
- zbierać doświadczenia
- posiadać odpowiednie doświadczenie zawodowe
- zademonstrować coś w praktyce
- mocne strony to (dost. zaliczać się do mocnych stron)
- śledzić coś z zainteresowaniem
- zaznajomić się z tematem
- dobrze coś opanować, być w czymś dobrym
- posiadać wiedzę
- cieszyć się z otrzymania zaproszenia na osobistą rozmowę kwalifikacyjną

Berufliche Korrespondenz

Anrede

formell: Sehr geehrter Herr Müller,
Sehr geehrte Frau Müller,
Sehr geehrte Damen und Herren,

halbformell: Liebe Kolleginnen und Kollegen,
Lieber Herr Weber,
Liebe Frau Köhler,

Gruß

formell: Mit freundlichen Grüßen
Freundliche Grüße

halbformell: Mit besten Grüßen
Beste Grüße
Schöne Grüße
Viele Grüße (*aus Hamburg*)

Hinweis:

In der Schweiz schreibt man Grüße mit ss: Grösse.

Korespondencja zawodowa

Zwrot grzecznościowy

Formalnie: Szanowny Panie Müller,
Szanowna Pani Müller,
Szanowni Państwo,

półformalnie: Drodzy Koledzy i Koleżanki,
Drogi Szanowny Panie Weber,
Droga Szanowna Pani Köhler,

Z wyrazami szacunku

Formalnie: Z poważaniem

półformalnie:

Pozdrawiam serdecznie

Serdecznie pozdrawiam (*z Hamburga*)

wskazówka

W Szwajcarii pozdrowienia pisze się przez ss:
Grösse.

Einkaufen

- zu den liebsten Tätigkeiten gehören
- sich etwas gönnen
- im Angebot sein
- sich gut fühlen/zufrieden sein
- Das Einkaufsglück hält an/lässt nach.
- Gegenstände anhäufen
- Schränke vollstopfen
- (keine) Ordnung halten können
- etwas fällt jemandem schwer/etwas macht Mühe
- überfordert sein
- zur Belastung werden
- sich zu Hause weniger geborgen fühlen
- schlechte Laune haben
- das Essverhalten ändern

Minimalismus

- sich auf ein Minimum/das Nötigste beschränken
- etwas auf einfache und übersichtliche Grundstrukturen reduzieren
- den minimalistischen Gedanken in Entwürfen mit klaren Formen wiederfinden
- für weniger Konsum und weniger Besitz stehen
- das Leben vereinfachen
- sich auf das Wesentliche konzentrieren
- auf die Anhäufung materieller Güter verzichten
- materielle Dinge einer Prüfung unterziehen
- durch das einfache Leben die geistigen Kräfte stärken
- das Bedürfnis haben, das Leben neu zu ordnen
- Etwas bereitet Spaß und Freude.
- Etwas wächst jemandem über den Kopf.
- sich auf das Verhalten auswirken
- Energie in soziales Engagement stecken
- ehrenamtliche Tätigkeiten ausüben
- etwas bewusst wahrnehmen
- zur Ruhe kommen

Robienie zakupów

- należeć do ulubionych zajęć
- pozwolić sobie na coś
- być w ofercie
- czuć się dobrze/być zadowolonym
- Szczęście zakupowe trwa/słabnie.
- gromadzić przedmioty
- wypychać szafki po brzegi
- (nie) być w stanie utrzymać porządku
- coś jest dla kogoś trudne/coś jest kłopotliwe
- być przytłoczonym
- stawać się ciężarem
- czuć się mniej bezpiecznie w domu
- być w złym nastroju
- zmieniać zachowania żywieniowe

Minimalizm

- ograniczyć się do minimum/niezbędnego minimum
- zredukować coś do prostych i jasnych struktur podstawowych
- znaleźć ponownie minimalistyczną ideę w projektach o przejrzystych formach
- opowiadać się za mniejszą konsumpcją i mniejszym stanem posiadania
- upraszczać życie
- skoncentrować się na tym, co najważniejsze
- wyrzec się gromadzenia dóbr materialnych
- poddać rzeczy materialne sprawdzeniu
- wzmocnić siły duchowe poprzez proste życie
- mieć potrzebę ponownego uporządkowania życia
- Coś jest zabawne i sprawia przyjemność.
- dosł. coś rośnie nad czyjąś głową. coś (zadanie) kogoś przerasta
- oddziaływać na zachowanie
- wkładać energię w zaangażowanie społeczne
- prowadzić działalność wolontariacką
- odbierać coś świadomie
- uspokajać się

Die Kehrseite des Konsums

- Es herrscht (kein) Mangel.
- über (*viele Haushaltsgeräte*) verfügen
- Zunehmender Besitz bedeutet zunehmenden Wohlstand.
- das Leben leichter machen
- einen hohen Preis zahlen
- die Lebensgrundlagen zerstören
- Wichtige Rohstoffe werden knapp.
- Die Böden laugen aus.
- Der Grundwasserspiegel sinkt.
- Giftstoffe aus dem Müll belasten die Umwelt.
- Wälder werden abgeholzt.
- über die eigenen Verhältnisse leben/mehr verbrauchen, als man benötigt
- Das Konsumverhalten macht den Rohstoffreserven zu schaffen/wirkt sich negativ auf die Rohstoffreserven aus.
- alte Geräte durch neue ersetzen
- Geräte aussortieren
- in der Schublade landen
- in Geräte Schwachstellen einbauen
- eine kürzere Nutzungsdauer herbeiführen
- jemanden zum Kauf animieren

Verpackungen und neue Alternativen

- eine Gefahr für den Planeten darstellen
- Kunststoffabfälle werden recycelt/verbrannt/landen im Ozean.
- Sie können sogar in der Tiefsee nachgewiesen werden.
- eine kurze Nutzungsdauer haben
- sich zersetzen/in Bruchstücke und Mikroteile zerfallen
- in die Nahrungskette gelangen
- Die Folgen sind nicht zu unterschätzen.
- Der Müll wächst auf 13 Milliarden Tonnen an.
- eine Wende herbeiführen
- für einen kleinen Lichtblick sorgen
- nach neuen Materialien aus nachhaltigen natürlichen Ressourcen suchen
- an neuen Lösungen arbeiten
- einen interessanten Ansatz haben

Minusy konsumpcji (dost.: druga strona konsumpcji)

- Jest/panuje (nie ma) niedobór(u).
- mieć (*wiele urządzeń gospodarstwa domowego*)
- Zwiększanie majątku oznacza zwiększanie bogactwa.
- ułatwiać życie
- zapłacić wysoką cenę
- zniszczyć fundamenty życia
- Ważne surowce wyczerpują się
- Gleby wymywają się.
- Poziom wód gruntowych obniża się.
- Toksyny z odpadów zanieczyszczają środowisko.
- Lasy są wycinane.
- żyć ponad stan/konsumować więcej niż się potrzebuje
- Zachowania konsumpcyjne wpływają/mają negatywny wpływ na rezerwy surowców
- zastępować stare sprzęty nowymi
- porządkować urządzenia
- trafiać do szuflady
- budować luki w zabezpieczeniach sprzętu
- powodować krótszy okres użytkowania
- zachęcać kogoś do kupna

Opakowania i nowe możliwości (dost.: alternatywy)

- stanowić zagrożenie dla planety
- Odpady plastikowe są poddawane recyklingowi/spalane/kończą (dost. lądują) w oceanie.
- Można je wykryć nawet w głębinach morskich.
- mieć krótki okres użytkowania
- rozpadać się na fragmenty i mikroczęści
- wchodzić do łańcucha pokarmowego
- Konsekwencje są nie do przecenienia.
- Ilość śmieci wzrasta do 13 miliardów ton.
- spowodować zmianę (dost. odwrót)
- dać mały promyk nadziei
- poszukiwać nowych materiałów ze zrównoważonych zasobów naturalnych
- pracować nad nowymi rozwiązaniami
- mieć ciekawe podejście

- sich als Ausgangsmaterial eignen
- biologisch abbaubares Material erzeugen
- etwas aus natürlichen Produkten herstellen

Grüner Konsum

- aus Resten leckere Gerichte kochen
- gegen das Wegwerfen vorgehen
- ein Menü zaubern
- jemanden zu einer Party einladen
- etwas mitnehmen
- eine eigene Fahrradflotte anbieten
- den Drahtesel per Handy buchen
- auf ein Fahrrad steigen und losradeln
- das Rad über einen GPS-Tracker finden
- etwas im Müll entsorgen
- etwas in einer Box ablegen

Gerätebeschreibung

- sich an einer Seite befinden
- irgendwo angebaut/befestigt sein
- ausgestattet/ausgerüstet werden mit etwas
- etwas enthalten
- Etwas arbeitet/läuft mit (*Strom*).
- sich bedienen lassen mit etwas
- eingesetzt werden als
- einsetzbar/verwendbar sein

Eine Diskussion führen

- jemandem recht geben/zustimmen/widersprechen
- etwas auch so/genauso/anders sehen
- mit jemandem/etwas einverstanden sein
- sich etwas nicht/gut vorstellen können
- Zweifel haben
- für/gegen etwas sprechen
- ein Vorteil/ein Nachteil sein
- einen Vorteil/einen Nachteil haben
- etwas positiv/negativ beurteilen
- sich auf etwas einigen
- gemeinsam zu einer Meinung kommen

- nadawać się jako materiał wyjściowy
- wytwarzać materiał biodegradowalny
- wytwarzać coś z produktów naturalnych

Zielona konsumpcja

- gotować pyszne dania z resztek
- rozwiązywać problem zaśmiecania
- wyczarować menu
- zaprosić kogoś na imprezę
- przynieść coś ze sobą
- oferować własną flotę rowerów
- rezerwować rower przez telefon komórkowy
- wsiąść na rower i zacząć jeździć
- znaleźć rower za pomocą lokalizatora GPS
- wyrzucać coś do śmieci
- włożyć coś do pudełka

Opis urządzenia

- znajdować się po jednej stronie
- być gdzieś przymocowanym/umocowanym
- być wyposażonym w coś
- zawierać coś
- Coś pracuje/biegnie/płynie z (*prądem*).
- pozwolić się czymś obsłużyć
- być stosowanym jako
- mieć zastosowanie/użyteczność

Prowadzić dyskusję

- zgadzać się/zgadzać się z kimś/sprzeciwiać się
- widzieć coś również w ten sposób/tak samo/różnie
- zgadzać się z kimś/czymś
- nie móc sobie czegoś wyobrazić/móc sobie coś dobrze wyobrazić
- mieć wątpliwości
- opowiedzieć się za czymś lub przeciw czemuś
- być zaletą/wadą
- mieć przewagę/mieć wadę
- oceniać coś pozytywnie/negatywnie
- zgodzić się na coś
- dojść wspólnie do porozumienia

Städterekorde

- eine bestimmte Anzahl an Straftaten verzeichnen
- in Bezug auf Miet- und Kaufpreise die teuerste Stadt sein
- der Lieblingsort für Demonstranten und Protestierer sein
- einen Rekord bei der Anzahl der Museen halten
- eine Liste anführen
- an die Gründerzeit erinnern
- als Kulisse für historische Filme dienen
- als einer der besten Filmschauplätze Europas gelten
- als zukunftsfähigste Stadt beschrieben werden
- über eine renommierte Universität verfügen
- den Firmensitz in einer Stadt haben
- es unter die Top Ten schaffen
- Bürger und Touristen begeistern
- in Umfragen Platz eins belegen
- keine Seltenheit sein
- eine Höhe von über 100 Metern erreichen
- sich im Bau befinden
- als nachhaltig zertifiziert werden
- einen Rekord erzielen
- einen Vorteil bieten

Gebäude in Wien

- jemanden durch Wien begleiten
- sich auf besondere Gebäude konzentrieren
- Gebäude vorstellen/beschreiben/zeigen
- ein Haus entwerfen/gestalten/bauen/errichten/renovieren/erhalten
- eine besondere Bedeutung haben
- sich von einem Haus (nicht) trennen
- ein Haus an Investoren verkaufen
- der Gemeinde gehören
- in Wohnungen mit kontrollierten/bezahlbaren/moderaten Mieten wohnen
- zu den bekanntesten Bauwerken zählen
- weltweit im Trend liegen
- Häuser begrünen

Z akt miast/rekordy miast /miasta w liczbach

- rejestrować określoną liczbę przestępstw
- być najdroższym miastem pod względem cen wynajmu i zakupu
- być ulubionym miejscem dla demonstrantów i protestujących
- być rekordzistą pod względem liczby muzeów
- nagłówek listy
- przypominać o czasach założycieli
- służyć jako tło dla filmów historycznych
- uchodzić za jedno z najlepszych miejsc do kręcenia filmów w Europie
- być określanym jako najbardziej zrównoważone miasto
- mieć renomowaną uczelnię
- mieć siedzibę w mieście
- trafić do pierwszej dziesiątki
- zachwycać obywateli i turystów
- zajmować pierwsze miejsce w sondażach
- nie być rzadkością
- osiągnąć wysokość ponad 100 metrów
- być w trakcie budowy
- posiadać certyfikat zrównoważonego rozwoju
- ustanowić rekord
- dawać przewagę

Budynki w Wiedniu

- towarzyszyć komuś w Wiedniu
- koncentrować się na wyjątkowych budynkach
- przedstawiać/opisywać/pokazywać budynek
- zaprojektować/wybudować/wykonać/budować/remontować/utrzymywać dom
- mieć szczególne znaczenie
- (nie) rozstawać się z domem
- sprzedać dom inwestorom
- należeć do wspólnoty
- mieszkać w mieszkaniach o kontrolowanych/dostępnych/umiarkowanych czynszach
- należeć do najbardziej znanych budynków
- być na czasie na całym świecie
- projektować domy z wykorzystaniem drzew i roślin

- Städte verschönern
- die Lebensqualität verbessern
- sich mit Architektur auseinandersetzen
- Manifeste verfassen
- gegen sterile Architektur protestieren
- sich über Eintönigkeit aufregen
- eine schöpferische Baufreiheit fordern
- den Begriff der Baupflicht prägen
- alle Blicke auf sich ziehen
- einen Stil sofort erkennen
- keine geraden Linien/eine unregelmäßige Struktur haben
- Bäume und Sträucher, die auf Dächern wachsen
- upiększać miasta
- poprawiać jakość życia
- zajmować się architekturą
- pisać manifesty
- protestować przeciwko sterylnej architekturze
- denerwować się z powodu monotonii
- domagać się twórczej swobody konstrukcyjnej
- wdrożyć pojęcia obowiązkowej opieki drzew
- przyciągać wszystkie spojrzenia
- natychmiast rozpoznać styl
- nie mieć linii prostych/mieć nieregularną strukturę
- drzewa i krzewy rosnące na dachach

Wiener Secession

- einige Gemälde kennen
- zu den gefragtesten Bildern auf dem Kunstmarkt gehören
- Höchstpreise auf dem Kunstmarkt erzielen
- ein Gemälde für viel Geld versteigern
- einen neuen Besitzer finden
- der bedeutendste Vertreter des Wiener Jugendstils sein
- eine (Künstler-)Vereinigung gründen
- sich von einer Gruppe abspalten
- gegen eine konservative Kunstauffassung protestieren
- als Vorbild dienen
- zum Symbol der Wiener Secession werden
- Werke/Bilder ausstellen
- eine Ausstellung einer Person widmen

Wohnungen

- eine Wohnung mieten
- Kaltmiete/Nebenkosten/Heizkosten/Kautions bezahlen
- über eine gehobene Ausstattung/einen effizienten Grundriss/eine Einbauküche verfügen
- ein lebendiges Viertel sein
- großzügige Grünflächen haben

Secesja wiedeńska

- znać niektóre obrazy
- należeć do jednych z najbardziej poszukiwanych obrazów na rynku sztuki
- osiągać najwyższe ceny na rynku sztuki
- wystawić obraz na aukcję za duże pieniądze
- znaleźć nowego właściciela
- być najważniejszym przedstawicielem wiedeńskiej secesji
- założyć stowarzyszenie (artystów)
- odłączyć się od grupy
- protestować przeciwko konserwatywnemu spojrzeniu na sztukę
- służyć jako przykład
- stać się symbolem Wiedeńskiej Secesji
- wystawiać prace/obrazy
- zadedykować wystawę osobie

Mieszkania

- wynająć mieszkanie
- zapłacić czynsz bez kosztów ogrzewania/koszty dodatkowe/koszty ogrzewania/kaucję
- mieć ekskluzywne wnętrza/ergonomiczny plan pomieszczeń/wyposażoną kuchnię
- być tętniącą życiem okolicą
- posiadać bogate przestrzenie zielone

- Die Haltestelle befindet sich vor der Tür/drei Gehminuten entfernt/in der Nähe.
- fußläufig erreichbar sein

Wohnungseinrichtung

- sich zu Hause wohlfühlen
- eine Wohnung mit Möbeln einrichten
- eine klar strukturierte Wohnungseinrichtung bevorzugen/mögen
- von Dekorationsgegenständen, Kuscheldecken und Sofakissen umgeben sein
- Gefallen an einem Möbelstück finden
- etwas nach dem eigenen Geschmack gestalten
- sich tendenziell zu einem Wellnessraum entwickeln
- bestimmten Veränderungen unterliegen
- Wert auf das Aussehen und die Funktionalität legen
- auf den Gehalt von Schadstoffen achten
- etwas anfassen
- sich auf ein Sofa setzen
- an einem Möbelstück riechen
- sich in das Traumbett legen
- mehr Kunden gewinnen

Büromöbel

- umweltfreundliche Materialien auswählen
- bei Holzmöbeln auf die Herkunft des Holzes achten
- Holz aus nachhaltigem Anbau wählen
- eine Zertifizierung oder ein Gütesiegel haben
- Stühle und Tische verstellen können
- Arbeiten im Sitzen und Stehen ermöglichen
- bei Aufbewahrungsmöbeln gut an Unterlagen herankommen
- ausreichend Ablagefläche bieten

- przystanek autobusowy znajduje się pod nosem (dosł. przed drzwiami)/trzy minuty spacerem/w pobliżu.
- znajdować się w odległości spaceru

Wyposażenie domu

- czuć się jak w domu
- wyposażyć mieszkanie w meble
- preferować/lubić jasno ustrukturyzowane wyposażenie domu
- być otoczonym przez przedmioty dekoracyjne, przytulne koce i poduszki na kanapie
- lubić jakiś konkretny mebel
- zaprojektować coś według własnego gustu
- mieć tendencję do przekształcania się w przestrzeń wellness
- podlegać pewnym zmianom
- przywiązywać wagę do wyglądu i funkcjonalności
- zwracać uwagę na zawartość substancji szkodliwych
- dotknąć czegoś
- usiąść na kanapie
- powąchać mebel
- położyć się w łóżku swoich marzeń
- pozyskać więcej klientów

Meble biurowe

- wybierać materiały przyjazne dla środowiska
- przy meblach drewnianych zwracać uwagę na pochodzenie drewna.
- wybierać drewno z upraw zrównoważonych
- posiadać certyfikat lub znak jakości
- potrafić ustawiać krzesła i stoły
- umożliwiać pracę w pozycji siedzącej i stojącej
- mieć dobry dostęp do dokumentów w przypadku mebli magazynowych/do archiwizowania
- oferować wystarczającą ilość miejsca do przechowywania

Gesundheit und Gesundheitssystem

- sich an eine Ärztin/einen Arzt wenden
- einen Termin bei der Hausärztin/dem Hausarzt/der Fachärztin/dem Facharzt bekommen/vereinbaren
- gesetzlich/privat krankenversichert sein
- Es besteht eine Krankenversicherungspflicht.
- erste Ansprechpartnerin/erster Ansprechpartner im Krankheitsfall sein
- in einer Praxis/Praxisgemeinschaft arbeiten
- die Verantwortung für das Wohl seiner Patienten tragen
- fachlich gute Arbeit leisten/machen
- finanzielle Aspekte der Praxis im Auge behalten
- das Vertrauen der Patienten gewinnen
- Untersuchungen durchführen
- Diagnosen stellen
- Medikamente verschreiben
- eine Überweisung zum Spezialisten schreiben
- die medizinische Versorgung gewährleisten

Der informierte Patient

- Symptome bei gesundheitlichen Beschwerden in die gängigen Suchmaschinen/direkt in die Suchleiste eintippen/eingeben
- Zeit sparen
- sich auf einen Arztbesuch gut vorbereiten
- unter Zeit- und Kostendruck arbeiten/leiden
- Empfehlungen und Therapievorschläge des behandelnden Arztes überprüfen
- (kein) medizinisches Fachwissen besitzen
- sich Hintergrundinformationen holen
- sich mit anderen über die eigene Krankheit austauschen
- Trost und Rat finden
- In der Regel erscheinen Onlinelexika, Seiten bestimmter Gesundheitsportale oder die Website der Bundesärztekammer.
- von Fachleuten empfohlen werden

Zdrowie i system opieki zdrowotnej

- skonsultować się z lekarką/lekarzem
- umówić się na wizytę u lekarki rodzinnej/lekarza rodzinnego/lekarki specjalistki/lekarza specjalisty
- być objętym ustawowym/prywatnym ubezpieczeniem zdrowotnym
- Istnieje obowiązek wykupienia ubezpieczenia zdrowotnego.
- być osobą pierwszego kontaktu w przypadku choroby
- pracować w prywatnym gabinecie/prywatnej grupie zawodowej
- być odpowiedzialnym za dobro swoich pacjentów
- wykonywać kompetentnie swoją pracę
- pilnować finansowych aspektów prywatnej praktyki lekarskiej
- zdobywać zaufanie pacjentów
- przeprowadzać badania
- postawić diagnozę
- przepisywać leki
- napisać skierowanie do specjalisty
- (za)gwarantować opiekę medyczną

Świadomy pacjent

- wpisać objawy dolegliwości zdrowotnych do popularnych wyszukiwarek internetowych/bezpośrednio do paska wyszukiwania
- oszczędzać czas
- dobrze przygotować się do wizyty u lekarza
- pracować/cierpieć pod presją czasu i kosztów
- przejrzeć zalecenia i sugestie terapeutyczne lekarza prowadzącego
- (nie)posiadać wiedzy/ę medycznej/ą
- uzyskiwać informacje ogólne
- wymieniać z innymi informacje na temat własnej choroby
- znaleźć pocieszenie i poradę
- Z reguły pojawiają się encyklopedie internetowe, strony niektórych portali zdrowotnych lub strona Niemieckiego Stowarzyszenia Medycznego.
- być zalecanym przez specjalistów

- sich für die Recherche Zeit nehmen
- Fehler können auftreten.
- das Krankheitsverständnis des Patienten verbessern
- Gesundheitsapps zum Wohle des Patienten einsetzen
- Kritik persönlich nehmen
- sich als Arzt zurückhalten
- auf zuverlässige Informationsquellen verweisen
- Man braucht etwas Fingerspitzengefühl.
- auf die Unabhängigkeit der Seite achten
- ökonomisch geprägt sein
- Informationen durch Studien ausreichend belegen
- auf Quellenangaben verweisen
- bestimmte Faktoren berücksichtigen
- eine nützliche Sache sein
- poświęcić czas na poszukiwania
- Mogą wystąpić błędy.
- polepszyć zrozumienie choroby przez pacjenta
- wykorzystywać aplikacje zdrowotne z korzyścią dla pacjenta
- przyjąć krytykę osobiście
- jako lekarz pozostawać w cieniu
- odwoływać się do wiarygodnych źródeł informacji
- potrzebować trochę wycucia
- zwracać uwagę na niezależność strony
- być ekonomicznym
- wystarczająco uzasadnić informacje poprzez badania
- powoływać się na źródła
- brać pod uwagę pewne czynniki
- być czymś użytecznym

Risiken und Nebenwirkungen

- aus der Medikamentenforschung stammen
- ein neues Medikament testen
- ein Medikament mit einem Wirkstoff erhalten/ bekommen
- ein Scheinmedikament einnehmen
- etwas in zahlreichen Untersuchungsreihen beweisen
- Positive Wirkungen/Nebenwirkungen eines Medikaments treten auf/treten ein.
- einen heilenden Effekt hervorrufen
- die Wirksamkeit einer Behandlung auf eine positive Erwartungshaltung zurückführen
- eine klinische Studie abbrechen müssen
- Der Glaube an eine positive oder negative Wirkung kann genau diese Wirkung auslösen.
- noch einen Schritt weitergehen
- im Verdacht stehen, Kopfschmerzen zu verursachen
- keine Schmerzen hervorrufen
- ein Schmerzprotokoll führen/schreiben
- den Zusammenhang zwischen Stress und einer negativen Erwartung untersuchen
- Stress für negativ halten
- mehr körperliche Beschwerden haben

Ryzyko i działania niepożądane

- pochodzić z badań nad lekami
- testować nowy lek
- otrzymać/dostać lek z substancją czynną
- przyjmować placebo
- udowodniać coś w licznych seriach badawczych
- Występują pozytywne efekty/działania niepożądane leku.
- wywołać efekt leczniczy
- przypisywać skuteczność leczenia pozytywnym oczekiwaniom
- musieć przerwać badanie kliniczne
- Przekonanie o pozytywnym lub negatywnym działaniu może wywołać właśnie taki efekt.
- pójść o krok dalej
- być podejrzanym o powodowanie bólów głowy
- nie powodować bólu
- prowadzić/pisać dziennik bólu
- badać związek między stresem a negatywnym oczekiwaniem
- uważać, że stres jest negatywny
- mieć więcej dolegliwości fizycznych

- zu noch mehr Stress führen
- Stress im positiven Sinne als Herausforderung verstehen/mit ausgleichenden Aktivitäten bewältigen

Sport

- sich für eine Sportart interessieren
- Sportveranstaltungen besuchen
- Sportberichte im Fernsehen sehen
- ein leidenschaftlicher Athlet sein
- wahnsinnig gern Sport machen/treiben
- über sportliche Aktivitäten nachdenken
- nicht auf körperliche Aktivitäten verzichten wollen
- etwas als elitär bezeichnen
- am gleichen Strang ziehen/ein Bündnis eingehen
- seinen eigenen Kopf haben/stur sein
- Abwehrmaßnahmen ergreifen
- sich auf das Erscheinungsbild auswirken
- für jemanden ein/kein Problem darstellen
- neunmalklug sein/sich für klüger als andere halten
- am längeren Hebel sitzen/in der besseren Position sein
- den Braten riechen/eine Gefahr bemerken

zu wenig Bewegung

- die Bewegungsgewohnheiten von Kindern analysieren
- Daten auswerten
- eine Aussage der Weltgesundheitsorganisation bestätigen
- eine der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts sein
- sich zu wenig bewegen
- um 37 Prozent sinken
- in Sportvereinen Mitglied sein
- das Defizit nicht ausgleichen können
- keine genauen Daten zu den Ursachen liefern

- prowadzić do jeszcze większego stresu
- rozumieć stres jako wyzwanie w pozytywnym sensie/opanowanie go poprzez działania kompensacyjne

Sport

- interesować się sportem
- uczestniczyć w imprezach sportowych
- oglądać relacje sportowe w telewizji
- być sportowcem z pasją
- uwielbiać uprawiać sport
- pomyśleć o zajęciach sportowych
- nie chcieć rezygnować z aktywności fizycznej
- nazywać coś elitarnym
- zbierać się razem/tworzyć sojusz
- dosł. mieć własną głowę/być upartym
- podejmować działania obronne
- mieć wpływ na wygląd
- stanowić dla kogoś problem lub nie stanowić dla niego problemu
- być mądrym/myśleć, że jest się mądrzejszym od innych
- idiom -być w lepszej sytuacji, (mieć większe możliwości, znajdować się na uprzywilejowanej pozycji)
- idiom – wietrzyć niebezpieczeństwo/zauważyć zagrożenie – wyrażenie idiomatyczne – wietrzyć niebezpieczeństwo

Zbyt mało aktywności fizycznej

- analizować nawyki aktywności fizycznej dzieci
- analizować dane
- potwierdzać oświadczenie Światowej Organizacji Zdrowia
- być jednym z największych zagrożeń dla zdrowia w XXI wieku
- ruszać się zbyt mało
- spadać o 37 procent
- być członkiem klubów sportowych
- nie móc uzupełnić deficytu
- nie dostarczać dokładnych danych na temat przyczyn

- einen Zusammenhang mit dem wachsenden Medienkonsum vermuten
- sich (weniger) im Freien bewegen
- etwas gemeinsam unternehmen
- zu wenig Angebote für eine aktive Freizeitgestaltung haben
- für das Bewegungsdefizit verantwortlich sein
- podejrzewać związek z rosnącą konsumpcją mediów
- ruszać się (mniej) na zewnątrz
- zrobić coś razem
- mieć zbyt mało ofert na aktywne spędzanie czasu wolnego
- być odpowiedzialnym za deficyt ruchu

E-Sport

- Wettkämpfe in Computer- oder Videospiele austragen
- als Individual- oder Mannschaftssport durchgeführt werden
- zu den beliebtesten E-Sport-Spielen zählen/auf der Beliebtheitsskala ganz oben stehen
- verschiedene motorische und geistige Fähigkeiten wie Hand-Augen-Koordination, räumliches Vorstellungsvermögen, strategisches Denken und Ausdauer benötigen
- als Mutterland dieser digitalen Sportwelt gelten
- als Sportart (nicht) offiziell anerkannt sein/werden
- das Hauptkriterium nicht erfüllen
- auf dem Vormarsch sein/an Bedeutung gewinnen
- auf den digitalen Sportmarkt drängen
- in nationalen und internationalen Ligen um Titel spielen

E-Sport

- rywalizować w grach komputerowych lub wideo
- być realizowanym jako sport indywidualny lub zespołowy
- należeć do najpopularniejszych gier e-sportowych/znajdować się na szczycie skali popularności
- potrzebować różnych umiejętności motorycznych i umysłowych, takich jak koordynacja ręka-oko, wyobraźnia przestrzenna, myślenie strategiczne i wytrwałość
- uchodzić za ojczyznę tego cyfrowego świata sportu
- być (nie) oficjalnie uznanym za sport
- nie spełniać głównego kryterium
- wzrastać/zwiększać znaczenie
- wejść na rynek sportów cyfrowych
- grać o tytuły w ligach krajowych i międzynarodowych

Schulzeit

- eine Schule besuchen
- zur Schule/auf eine Schule gehen
- unentschuldigt fehlen/die Schule schwänzen (*ugs.*)
- eine gute Note/ein gutes Zeugnis bekommen/haben
- eine Prüfung (nicht) bestehen/durch eine Prüfung fallen/eine Prüfung vergeigen (*ugs.*)
- in die nächste Klasse (nicht) versetzt werden/sitzen bleiben
- die Schulausbildung abschließen

Studienerfahrung

- in einer Wohngemeinschaft leben
- für sich selbst verantwortlich sein
- neben der Uni/dem Studium irgendwo arbeiten
- vor dem Studium eine Ausbildung machen/anfangen/abschließen
- mit den Aufgaben gut zurechtkommen
- (nicht) unter- oder überfordert sein
- das Studium abbrechen
- in der Klausurphase über die Lerninhalte sprechen
- für das Studium viel tun
- Es läuft besser als gedacht.
- sich das Studium etwas praktischer vorstellen
- sich mehr praktische Anwendung wünschen
- (keinen) Anschluss finden
- nette Leute kennenlernen
- mit Kommilitonen auf Uniparty gehen
- sich zum Wochenausklang irgendwo treffen

Lernen und Lerntipps

- Interesse und Aufmerksamkeit zeigen
- eine Grundvoraussetzung für erfolgreiches Lernen sein

Czasy szkolne

- uczęszczać do szkoły
- chodzić do szkoły
- nieusprawiedliwiona absencja/wagarować (*pot.*)/mieć nieobecność nieusprawiedliwioną
- dostać/mieć dobrą ocenę/mieć dobre świadectwo
- (nie) zdać egzaminu/oblać egzamin (*pot.*)
- (nie) być promowanym do następnej klasy/repetować (*pot.*)
- ukończyć edukację szkolną

Doświadczenia z czasów studenckich

- mieszkać we wspólnym mieszkaniu
- być odpowiedzialnym za siebie
- pracować gdzieś w trakcie studiów
- odbyć/rozpocząć/ukończyć praktykę przed studiami
- dobrze radzić sobie z zadaniami
- (nie) być niedostatecznie lub nadmiernie obciążonym
- porzucić studia
- omawiać treści nauczania w sesji egzaminacyjnej
- mieć dużo do zrobienia na studiach
- Sprawy idą lepiej niż się spodziewałem/-am.
- wyobrazić sobie, że studiuje coś bardziej praktycznego
- życzyć sobie więcej praktycznych zastosowań (treści nauczanych na studiach)
- nie nawiązać kontaktów
- poznać miłych ludzi
- chodzić na imprezy uniwersyteckie z innymi studentami
- spotkać się gdzieś pod koniec tygodnia

Porady dotyczące nauki i uczenia się

- okazać zainteresowanie i uwagę
- być warunkiem wstępnym udanego uczenia się

- neue Informationen (nicht) aufnehmen
- den Lernprozess fördern/sich positiv auf den Lernprozess auswirken
- zu Lernerfolgen führen
- Musik mögen
- die Stimmung und die Lernmotivation verbessern
- sich (nicht) als Lernhelfer eignen
- den Geist/das Denken anregen
- die Durchblutung fördern
- das Gehirn mit Sauerstoff versorgen
- das Stresslevel senken/Stress abbauen
- glücklich machen
- sich beim Lernen bewegen
- für Abwechslung sorgen
- Aufmerksamkeit und Konzentration steigern
- das Erinnerungsvermögen verbessern
- Bereiche unseres Gehirns aktivieren
- bereits Gelerntes direkt vor dem Einschlafen wiederholen
- Informationen verarbeiten/im Langzeitgedächtnis speichern
- Verbindungen im Gehirn aktivieren
- für eine lange Speicherung Sätze oder Texte selbst formulieren
- das Einprägen unterstützen
- die Wahrscheinlichkeit erhöhen, die Informationen später abrufen zu können
- einen Begriff auf die Vorderseite und die Übersetzung oder die Definition auf die Rückseite schreiben
- Begriffe in drei Abschnitte unterteilen
- Textmarker richtig einsetzen
- nur das Wichtigste hervorheben
- Texte mit verschiedenen Farben strukturieren
- das Lernen leichter machen
- das Gelernte mit etwas bereits Bekanntem/mit Orten verbinden/verknüpfen
- Informationen gedanklich an bestimmten Stellen ablegen und wieder einsammeln
- sich Dinge in einer bestimmten Reihenfolge merken
- (nie) przyswajać nowych informacji
- wspierać proces uczenia się/pozytywny oddziaływać na proces uczenia się
- prowadzić do efektów uczenia się
- lubić muzykę
- polepszyć nastrój i motywację do nauki
- (nie) nadawać się jako pomoce naukowe
- stymulować umysł/myślenie
- wspierać krążenie krwi
- dostarczać tlen do mózgu
- obniżać poziomu stresu/redukować stres
- uszczęśliwiać
- poruszać się podczas nauki
- zapewnić różnorodność
- zwiększyć uwagę i koncentrację
- poprawić pamięć
- aktywować obszary naszego mózgu
- bezpośrednio przed snem powtarzać to, czego już się nauczyło
- przetwarzać informacje/przechowywać w pamięci długotrwałej
- aktywować połączenia w mózgu
- samodzielnie formułować zdania lub teksty w celu zapamiętania ich na dłużej
- wspierać zapamiętywanie
- zwiększać prawdopodobieństwo, że będzie się w stanie odzyskać informacje w późniejszym czasie
- napisać termin z przodu, a tłumaczenie lub definicję na odwrocie
- podzielić pojęcia na trzy części
- prawidłowo używać zakreślaczy
- podkreślać tylko to, co najważniejsze
- strukturyzować teksty za pomocą różnych kolorów
- ułatwiać naukę
- łączyć/połączyć to, co zostało poznane z czymś już znanym/z miejscami
- mentalnie przechowywać informacje w określonych miejscach i zbierać je ponownie
- zapamiętać rzeczy w określonej kolejności

Studieren in der Schweiz

- in ökonomischer, touristischer, kultureller und wissenschaftlicher Hinsicht viel zu bieten haben
- das vierthöchste Bruttoinlandsprodukt der Welt, einen hohen Lebensstandard, eine gute Infrastruktur und eine niedrige Kriminalitätsrate vorweisen können
- über einige der besten Universitäten Europas verfügen
- dem jeweiligen Kanton unterstellt/überregional sein
- vom Bund verwaltet werden
- mit ausreichend finanziellen Mitteln/einer hervorragenden technischen und räumlichen Ausstattung punkten
- Studierende personell gut betreuen
- sich auf ein strikt organisiertes System einstellen
- viele Deadlines einhalten
- Zulassungsbedingungen für ausländische Studierende selbst bestimmen
- das deutsche Abitur anerkennen
- für bestimmte Fächer eine Eingangsprüfung ablegen/eine Aufnahmeprüfung bestehen
- seine Studierfähigkeit nachweisen
- sehr gute Kenntnisse der Unterrichtssprache haben
- Studienplätze für Medizin ausschließlich an Eidgenossen vergeben
- eine Kooperation mit einer ausländischen Universität haben
- sich bei der lokalen Einwohnerkontrolle melden
- ziemlich tief in die Tasche greifen müssen
- Studiengebühren/Miete zahlen/bezahlen
- mit hohen Lebenshaltungskosten rechnen
- die Top-3-Plätze der teuersten Städte Europas belegen
- mithilfe einer Bankbescheinigung nachweisen, dass ausreichend finanzielle Mittel zur Verfügung stehen
- die hohen Lebenskosten teilweise mit einem Nebenjob finanzieren

Studiowanie w Szwajcarii

- mieć wiele do zaoferowania pod względem gospodarczym, turystycznym, kulturalnym i naukowym
- mieć czwarty najwyższy PKB na świecie, wysoki standard życia, dobrą infrastrukturę i niską przestępczość
- mieć jedne z najlepszych uniwersytetów w Europie
- podlegać danemu kantonowi/być ponadregionalnym
- być administrowanym przez rząd federalny
- punktować wynikiem przy wystarczających środkach finansowych/doskonałym wyposażeniu technicznym i przestrzennym
- zapewniać dobrą obsadę kadrową dla studentów
- dostosować się do ściśle zorganizowanego systemu
- dotrzymywać wielu terminów
- samodzielnie określać warunki przyjęcia studentów zagranicznych
- uznawać niemiecką maturę
- przystąpić do egzaminu wstępnego/zdać egzamin wstępny z określonych przedmiotów
- udowodnić, że jest się uprawnionym do studiowania
- posiadać bardzo dobrą znajomość języka wykładowego
- przyznawać miejsca na studiach medycznych przyznawane wyłącznie obywatelom Szwajcarii
- nawiązać współpracę z zagraniczną uczelnią zagraniczną
- zgłosić się do biura meldunkowego mieszkańców
- musieć sięgnąć głęboko do swoich kieszeni
- opłacać chesne/czynsz
- spodziewać się wysokich kosztów życia
- zajmować miejsca w pierwszej trójce najdroższych miast w Europie
- udowodnić dostępność wystarczających środków finansowych za pomocą zaświadczenia z banku
- częściowo finansować wysokie koszty życia pracą na pół etatu

Motivationsschreiben

- Fächer mit guten Noten abschließen
- grundlegende Kenntnisse haben/erwerben
- Arbeitserfahrungen sammeln
- Herausforderungen in der Arbeitswelt kennenlernen
- Mein besonderes Interesse gilt (*diesem Fach*).
- ein Praktikum machen/absolvieren
- Untersuchungen durchführen
- Einblicke in die Arbeits- und Lebenskultur bekommen/erhalten
- sein Wissen und seine Fähigkeiten erweitern
- zu etwas in der Lage sein
- mit etwas sehr gut umgehen können
- richtige Entscheidungen treffen

Pro-und-Kontra-Argumentation**Pro/Kontra**

- (*Die Situation auf dem Arbeitsmarkt*) spricht für/gegen (*einen uneingeschränkten Zugang zu allen Studienfächern*).
- Dafür/Dagegen spricht, dass (*viele Studierende nach ihrem Abschluss eine/keine Stelle finden*).
- Ein wichtiges Argument für/gegen (*Zulassungsbeschränkungen*) ist (*die Situation auf dem Arbeitsmarkt*).
- Die Vorteile/Nachteile liegen auf der Hand: (*gleiche Chancen für alle/überfüllte Unterrichtsräume*).
- Ich befürworte (*einen uneingeschränkten Zugang für alle Fächer*)./Ich lehne (*einen uneingeschränkten Zugang*) ab.

Fragen

- Was halten Sie/hältst du von (*einer Beurteilung der Dozenten*)?
- Wie beurteilen Sie/beurteilst du (*die Abschaffung der Studiengebühren*)?
- Was sind die wichtigsten Gründe für (*die Erhebung von Studiengebühren*)?

List motywacyjny

- ukończyć studia z dobrymi ocenami (dosł. ukończyć przedmioty z dobrymi ocenami)
- posiadać/zdobyć podstawową wiedzę
- zdobyć doświadczenia zawodowe
- poznać wyzwania w świecie pracy
- Jestem szczególnie zainteresowany/a (*tym tematem*).
- odbyć/zakończyć staż
- przeprowadzać badania
- uzyskać/utrzymać wgląd w kulturę pracy i życia
- poszerzać swoją wiedzę i umiejętności
- móc coś zrobić w stanie coś zrobić
- być w czymś bardzo dobrym
- podejmować właściwe decyzje

Argumentacja za i przeciw**Za/przeciw**

- (*Sytuacja na rynku pracy*) przemawia za/przeciw (*nieograniczonemu dostępowi do wszystkich kierunków studiów*).
- Argumentem za/przeciw jest to, że (*wielu studentów po ukończeniu studiów znajduje pracę/nie znajduje pracy*).
- Ważnym argumentem za/przeciw (*ograniczeniom przyjęć*) jest (*sytuacja na rynku pracy*).
- Zalety/wady są oczywiste: (*równe szanse dla wszystkich/zatłoczone klasy*).
- Popieram (*nieograniczony dostęp do wszystkich podmiotów*)./Sprzeciwiam się (*nieograniczonemu dostępowi*).

Pytania

- Co Pan/i sądzi/sądziś o (*ocenie wykładowców*)?
- Jak Pan/i ocenia/ocenisz (*zniesienie czesnego*)?
- Jakie są główne powody (*pobierania opłat za naukę*)?

- Wäre es nicht besser, wenn (*man mehr auf den Charakter der Bewerber schauen würde als auf ihre Noten*)?

Betonung des eigenen Standpunktes

- Ich bin der Meinung/Ansicht, dass (*Studierende ihre Dozenten am Semesterende beurteilen sollten*).
- Meiner Einschätzung nach (*zieht die Abschaffung der Studiengebühren große finanzielle Probleme für die Universitäten nach sich*).
- Ich vertrete den Standpunkt, dass (*Studiengebühren die Studenten zum schnellen Abschluss des Studiums animieren*).
- Dieses Argument überzeugt mich (nicht).
- Das führt zu der Frage, (*welche Funktion Studiengebühren haben*).

- Czy nie byłoby lepiej, gdyby (*ludzie patrzyli bardziej na charakter kandydatów niż na ich oceny*)?

Podkreślanie własnego punktu widzenia

- Uważam, że (*studenci powinni oceniać swoich wykładowców na koniec semestru*).
- W mojej ocenie (*zniesienie czesnego pociąga za sobą poważne problemy finansowe dla uczelni*).
- Jestem zdania, że (*czesne zachęca studentów do szybkiego ukończenia studiów*).
- Mnie ten argument (nie) przekonuje.
- Prowadzi to do pytania, (*jaką funkcję pełni czesne*).

Sehenswürdigkeiten

- in Österreich/im Gebirge/am Stadtrand/am Rhein liegen/stehen
- zu den bekanntesten/bedeutendsten/meist-besuchten Museen/Gebäuden/Zoos/Parks/Schlössern gehören/zählen
- als Wahrzeichen gelten
- die Hauptattraktion in einem Gebiet/einer Stadt sein
- zum Symbol (*der Teilung*) werden
- auf eine langjährige Geschichte zurückblicken
- sich über viele Hektar erstrecken
- Pflanzen/Tiere/Kunstwerke/Geschichte zeigen/bieten
- sich über etwas informieren können

Reisetrends

- die kommenden Trends in Sachen Reisen erkennen
- auch am Reisen nicht vorbeigehen/das Reisen betreffen
- Reisen im Netz planen/online buchen/über eine Smartphone-App verwalten
- zusätzliche Infos für die Reiseregion bieten
- mithilfe neu entwickelter Sprachassistenten oder einer Online-Übersetzungsanwendung sprachliche Schwierigkeiten meistern
- eine Urlaubsregion bevorzugen
- mit weiter steigenden Zahlen rechnen
- in den Fokus der Reiselustigen rücken
- sich an den Wünschen der Kunden orientieren
- ökologische und soziale Aspekte berücksichtigen
- sich neu orientieren
- die Tendenz zu immer größeren Schiffen stoppen
- einem an Qualität orientierten Tourismus weichen
- Hinweise und Sicherheitsempfehlungen lesen/aktualisieren
- genaue Angaben zu bestimmten Regionen enthalten

Zabytki

- leżeć/stać w Austrii/górach/na obrzeżach miast/nad Renem
- należeć do/zaliczać się do najstynniejszych/najważniejszych/najczęściej odwiedzanych muzeów/budynków/zoo/parków/zamków
- uchodzić za punkt orientacyjny
- być główną atrakcją na danym obszarze/w danym mieście
- stać się symbolem (*podziału*)
- spoglądać wstecz na długą historię
- rozciągać się na wielu hektarach
- pokazywać/oferować rośliny/zwierzęta/sztukę/historię
- móc się o czymś dowiedzieć

Trendy w podróżowaniu

- rozpoznawać nadchodzące trendy w podróżach
- również nie omijać/dotyczyć podróży
- planować podróże w sieci/rezerwować online/zarządzać za pomocą aplikacji na smartfony
- zawierać dodatkowe informacje dotyczące regionu podróży
- pokonywać trudności językowe z pomocą nowo opracowanych asystentów językowych lub aplikacji tłumaczeniowej online
- preferować region wypoczynkowy
- liczyć się z tym, że liczby będą nadal rosnąć
- przenieść się w centrum uwagi tych, którzy kochają podróżować
- orientować się na życzenia klientów
- uwzględniać aspekty ekologiczne i społeczne
- przebranżowić się
- zatrzymać tendencję do tworzenia coraz większych statków
- ustąpić miejsca turystyce zorientowanej na jakość
- przeczytać/zaktualizować notatki i zalecenia dotyczące bezpieczeństwa
- zawierać dokładne informacje na temat konkretnych regionów

Reisebedingungen und Beschwerden

- Reiseleistungen vereinbaren
- einen Vertrag abschließen
- einen Sicherungsschein aushändigen
- 20 Prozent des Reisepreises verlangen
- von den Reiseleistungen abweichen
- Touristensteuern bezahlen
- etwas wider Treu und Glauben/in betrügerischer Absicht herbeiführen
- die Kunden/den Reiseveranstalter in Kenntnis setzen/informieren
- sich das Recht vorbehalten, den Reisepreis zu erhöhen
- von einer Reise zurücktreten
- den Rücktritt in schriftlicher Form erklären
- für Leistungsstörungen und Schäden haften/die Kosten übernehmen
- sich über etwas beschweren
- mit etwas nicht in vollem Maße zufrieden/sehr unzufrieden sein
- von etwas ziemlich enttäuscht sein
- etwas anderes erwarten/nicht den Erwartungen entsprechen
- einen Geldbetrag erstatten/zurückzahlen

Reiseblogger

- eine feste Stelle kündigen
- Stellenangebote absagen
- auf der Straße landen
- als Bloggerin arbeiten
- einen Blog betreiben
- den Schritt in die Selbstständigkeit wagen
- ständig umherreisen
- auf die Häuser anderer Leute aufpassen
- die Arbeit in Deutschland erledigen
- vom Reiseblog leben/mit dem Reiseblog Geld verdienen
- (nicht) faul am Strand liegen
- mit Unternehmen zusammenarbeiten
- mit Kooperationspartnern reden
- sich um die Buchhaltung kümmern

Warunki podróży i skargi

- uzgadniać zakres usług turystycznych
- zawierać umowę
- przekazać certyfikat bezpieczeństwa
- żądać 20 procent ceny podróży
- odbiegać od usług turystycznych
- płacić podatki turystyczne
- doprowadzić do czegoś wbrew dobrej wierze/nieuczciwym zamiarom
- poinformować/zawiadomić klientów/organizatora wycieczki
- zastrzegać sobie prawo do podwyższenia ceny podróży
- wycofać się/zrezygnować z podróży
- złożyć pisemne oświadczenie o odstąpieniu od umowy
- ponosić odpowiedzialność za uchybienia i szkody/przejmować koszty
- narzekać na coś
- nie być w pełni zadowolonym/być bardzo niezadowolonym z czegoś
- być czymś dość zawiedzionym czymś
- oczekiwać czegoś innego/nie odpowiadać oczekiwaniom
- zwrócić/wypłacić jakąś sumę pieniędzy

Blogerzy podróżniczy

- zwolnić się z pracy stałej
- odrzucać oferty pracy
- skończyć na ulicy (dosł. wylądować na ulicy)
- pracować jako blogerka
- prowadzić bloga
- zrobić krok w kierunku samozatrudnienia
- ciągle podróżować
- opiekować się domami innych ludzi
- wykonywać pracę w Niemczech
- utrzymywać się (dosł. żyć z bloga podróżniczego)/zarabiać na pisaniu bloga podróżniczego
- (nie) leżeć leniwie na plaży
- współpracować z firmami
- rozmawiać z partnerami współpracy
- zajmować się księgowością

- Werbung auf/in einem Blog machen
- Artikel schreiben
- Produkte testen
- Provision bekommen
- Besucherzahlen wachsen (nicht).
- (k)eine große Reichweite haben
- mit gekauften Followern auffliegen
- von Agenturen gemieden werden
- von einem Versprechen nichts halten
- Unsicherheit und Zukunftsängste mit sich bringen
- (nicht) in Geldnot geraten
- reklamować się na blogu
- pisać artykuły
- testować produkty
- otrzymać prowizję
- Liczba odwiedzających (nie) rośnie.
- mieć/nie mieć dużych zasięgów sieci
- odkryć oszustwo kupowania obserwujących
- być unikany przez agencje
- nie dotrzymywać obietnicy
- przynosić niepewność i obawy o przyszłość
- (nie) popadać w trudności finansowe

Erfahrungen im Ausland

- den eigenen Blickwinkel verändern
- über unsere Gesellschaft nachdenken
- sich an die Arbeitskultur (*in China*) anpassen
- die eigenen Befindlichkeiten zurückstellen
- an sich arbeiten/sich weiterentwickeln
- Verständnis für die Gewohnheiten der anderen entwickeln
- wichtig für die Persönlichkeitsentwicklung sein
- sich auf ein fremdes Land und seine Menschen einlassen
- vom Auslandsjahr profitieren
- sich deutlich von Deutschland unterscheiden
- offen und locker miteinander umgehen
- Wert auf Essen und Geselligkeit legen
- seine Französischkenntnisse verbessern
- ein berufliches Netzwerk aufbauen
- Freunde und Bekannte mit Wangenküssen begrüßen
- Heimweh haben/überwinden
- die Kultur des Gastlandes kennenlernen
- einen Überblick über das facettenreiche (*Südamerika*) bekommen
- Freunde gewinnen
- Arbeits- und Privatleben (nicht so) strikt voneinander trennen
- sich auf andere Verhaltensweisen einstellen

Doświadczenia za granicą

- zmienić własną perspektywę
- rozważyć nad naszym społeczeństwem
- dostosować się do kultury pracy (*w Chinach*)
- odkładać na bok własne wrażliwości
- pracować nad sobą/dalej się rozwijać
- rozwijać zrozumienie dla zwyczajów innych osób
- być ważnym dla rozwoju osobowości
- angażować się w sprawy obcego kraju i jego mieszkańców
- czerpać korzyści z roku za granicą
- różnić się znacznie od Niemiec
- traktować się wzajemnie w sposób otwarty i swobodny
- przykładać wagę do wartościowego jedzenia i towarzyskiego usposobienia
- poprawić znajomość języka francuskiego
- zbudować profesjonalną sieć
- witać się z przyjaciółmi i znajomymi pocałunkami w policzek
- tęsknić za domem/przewycięzać tęsknotę za domem
- poznać kulturę kraju goszczącego
- zapoznać się z wieloaspektowością kultury (*Ameryki Południowej*)
- zdobyć przyjaciół
- oddzielać pracę i życie prywatne (nie tak ściśle) od siebie
- dopasować się do innych zachowań

Marsmission

- Langeweile im Büro haben
- sich wie Außerirdische verhalten
- etwas immer wieder erleben
- einfach nur wegwollen
- Angestellte gewinnen
- eine Stellenanzeige in einer künstlerischen Plakatserie verpacken und mit verschiedenen Werbeslogans versehen
- Marsianer werden
- einen grünen Daumen haben

- im Weltraum Tomaten, Salat oder Erbsen anpflanzen
- den armseligen Planeten Erde verlassen
- sich die Vorteile seines öden Bürojobs im Vergleich zu einer Arbeit auf dem Mars klarmachen
- etwas verschweigen

Misja na Marsa

- być znudzonym w biurze
- zachowywać się jak kosmici
- doświadczać wciąż czegoś na nowo
- chcieć tylko uciec
- pozyskać pracowników
- opatrzyć ogłoszenie o pracę w artystyczną serię plakatów i opatrzyć je różnymi hasłami reklamowymi

- zostać Marsjaninem
- idiom: mieć dobrą rękę do roślin, umieć obchodzić się z kwiatami (dosł. mieć zielonego kciuka)
- sadzić pomidory, sałatę lub groszek w kosmosie

- opuszczać nieszczęsną planetę Ziemia
- zdać sobie sprawę z zalet swojej nudnej pracy biurowej w porównaniu do pracy na Marsie
- przemilczeć coś

Die gesundheitliche Wirkung von Lebensmitteln

- Ergebnisse in diversen Zeitschriften nachlesen können
- das Leben verlängern
- das Krebsrisiko um 18 Prozent senken
- das Risiko vermindern, einen Herzinfarkt zu erleiden
- Krankheiten vorbeugen
- die Genesung in Krankheitsfällen unterstützen
- Krankheitssymptome lindern
- beim Entspannen helfen
- die Konzentration steigern
- die Leistungsfähigkeit erhöhen
- das Risiko einschränken, an einer Depression zu erkranken
- die Rolle der Nahrungsmittel beim Heilungsprozess erkennen
- von einer Erkältung geplagt werden
- unter Magenschmerzen leiden
- etwas von Generation zu Generation weitergeben
- auf positiven Erfahrungen basieren
- sich positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden auswirken
- Artikeln in Zeitschriften (keinen) Glauben schenken
- viele Forschungsergebnisse mit Vorsicht genießen/ Studien (nicht) trauen
- Untersuchungen unter Laborbedingungen durchführen
- sich stark vom täglichen Leben unterscheiden
- Nährstoffe aufnehmen
- sich nicht eins zu eins auf den Menschen übertragen lassen
- Daten (nicht) gezielt auf ein bestimmtes Thema untersuchen
- nach Auffälligkeiten oder signifikanten Zusammenhängen suchen
- ein gewünschtes oder erhofftes Resultat erzeugen
- ein Wirrwarr an Studienergebnissen auflisten
- allgemeine Empfehlungen zum Verzehr von Lebensmitteln formulieren
- Empfehlungen von einem einzigen Studienergebnis ableiten

Wpływ żywności na zdrowie

- móc przeczytać o wynikach w różnych czasopismach
- przedłużyć życie
- zmniejszać ryzyka zachorowania na raka o 18 procent
- zmniejszyć ryzyko wystąpienia zawału serca
- zapobiegać chorobom
- wspierać powrót do zdrowia w przypadku choroby
- łagodzić objawy choroby
- pomagać się zrelaksować
- zwiększać stężenie
- zwiększać efektywność
- ograniczać ryzyko rozwoju depresji
- rozpoznawać rolę żywności w procesie leczenia
- być nękanym przez przeziębienie
- cierpieć na bóle brzucha
- przekazywać coś z pokolenia na pokolenie
- być opartym na pozytywnych doświadczeniach
- mieć pozytywny wpływ na zdrowie i dobre samopoczucie
- (nie) wierzyć artykułom w czasopismach (dosł. nie dawać wiary)
- wiele wyników badań należy traktować z przymrużeniem oka/(nie) ufać badaniom
- przeprowadzać badania w warunkach laboratoryjnych
- różnić się znacznie od życia codziennego
- wchłaniać składniki odżywcze
- nie dać się przenieść jeden do jednego na ludzi
- przeprowadzać badania w odniesieniu do konkretnego obszaru badawczego
- poszukiwać anomalii lub istotnych korelacji
- przynieść pożądany lub oczekiwany rezultat
- stworzyć listę wyników badań odkryć nieład/ zamieszanie w wynikach badań
- formułować ogólne zalecenia dotyczące spożycia żywności
- wyciągać zalecenia z pojedynczego wyniku badania

- für viele Nahrungsmittel eine positive Wirkung zweifelsfrei nachweisen
- auf einigen Gebieten intensiv forschen
- mit Genuss und Entspannung verbunden sein
- ponad wszelką wątpliwość udowodniać pozytywny wpływ na wiele pokarmów
- prowadzić intensywne badania w niektórych dziedzinach
- być związanym/kojarzyć się z przyjemnością i relaksem

Ernährung

- Empfehlungen überarbeiten
- Ratschläge streichen
- täglich (*Gemüse und Obst*) verzehren
- die beste Wahl sein
- (*pflanzliche Öle*) verwenden
- (*Omega-3-Fettsäuren*) liefern
- (*wenig Fett*) zu sich nehmen
- (*cholesterinarme*) Lebensmittel wählen
- zu viel (*Zucker und Salz*) meiden
- sich (*fleischlos*) ernähren
- viel/wenig/überhaupt kein (*Fleisch/Bier*) essen/trinken
- auf (*Kohlenhydrate*) verzichten
- auf (*Ausgewogenheit*) achten
- sich (*vegan/vegetarisch*) ernähren
- die Ernährungsgrundlage sein/bilden
- gerne (*auf dem Markt*) einkaufen
- (nicht so) gut kochen können
- (nicht so) schmecken
- viel/wenig Geschmack haben
- aus biologischem Anbau/biologischer Tierhaltung stammen
- sich Essen nach Hause bestellen
- das Essen genießen
- sich eine Pause gönnen
- den Genuss und das Sättigungsempfinden fördern
- (sich) einen Traum verwirklichen
- sich auf eine kulinarische Reise begeben
- sich einen großen Vorrat an (*Mozartkugeln*) zulegen
- der (*ungarischen*) Küche ähneln

Odżywianie

- zmienić zalecenia
- usunąć poradę
- spożywać codziennie (*warzywa i owoce*)
- być najlepszym wyborem
- stosować (*oleje roślinne*)
- dostarczać (*kwasy tłuszczowe omega-3*)
- spożywać (*mało tłuszczu*)
- wybierać pokarmy (*o niskiej zawartości cholesterolu*)
- unikać zbyt wiele (*cukru i soli*)
- stosować dietę (*bezmięsną*)
- jeść/pić dużo/mało/wcale (*mięso/piwo*)
- zrezygnować z (*węglowodanów*)
- zwracać uwagę na (*równowagę*)
- stosować dietę (*wegańską/vegetariańską*)
- być/tworzyć podstawę żywienia
- lubić robić zakupy (*na targu*)
- umieć (niezbyt) dobrze gotować
- (niezbyt) smakować
- mieć dużo/mało smaku
- pochodzić z ekologicznych upraw/ekologicznego chowu zwierząt
- zamawiać jedzenie do domu
- cieszyć się posiłkiem
- zrobić sobie przerwę
- wspierać przyjemność i uczucie sytości
- urzeczywistnić (sobie) marzenie
- wyruszyć w kulinarną podróż
- Zaopatrzyć się w duży zapas (*Mozartkugeln*). (dost. kule Mozarta – czekoladki o kształcie kuli. Nazwane na cześć Wolfganga Amadeusza Mozarta jego nazwiskiem)
- przypominać kuchnię (*węgierską*)

Weggeworfene Lebensmittel

- Nahrungsmittel wegwerfen/entsorgen/verschwenden
- (un)genießbare/verdorbene/(un)appetitliche/noch verwertbare Lebensmittel in die Mülltonne werfen
- im Müll landen
- Portionen zu groß bemessen
- das Mindesthaltbarkeitsdatum überschreiten
- einen Müllcontainer gewaltsam öffnen

Juristischer Wortschatz:

- des gemeinsam begangenen Diebstahls beschuldigt werden
- nach Auffassung vieler Juristen ein Diebstahl nach § 242 Strafgesetzbuch (StGB) sein
- Anklage erheben
- ein Urteil verkünden
- schuldig gesprochen werden
- jemanden zu einer Geldstrafe/Bewährungsstrafe/Freiheitsstrafe verurteilen
- eine Strafe akzeptieren
- straffrei bleiben
- gemeinnützige Arbeit leisten
- von einer Anklage absehen/das Verfahren einstellen
- jemanden freisprechen

Insekten als Nahrungsmittel

- Nicht alle Menschen auf der Welt können ausreichend ernährt werden.
- Ein Mehrbedarf an Nahrung entsteht/besteht.
- den zusätzlichen Bedarf an tierischen Eiweißen mit der aktuellen Fleischproduktion (nicht) decken können
- sich nach Alternativen umsehen/eine Alternative sein
- in einigen Ländern auf der Speisekarte stehen
- als exotisch gelten
- Insekten als Lebensmittel erlauben/zulassen
- eine große Chance sehen
- auf eine Idee kommen

Wyrzucone artykuły spożywcze

- wyrzucać/usunąć/marnować żywność
- wyrzucać (nie)jadalne/zepsute/(nie)apetyczne/nadające się jeszcze do użytku jedzenie do kosza na śmieci
- skończyć w śmieciach (dost. lądować w śmieciach)
- odmierzyć zbyt duże porcje
- przekroczyć datę przydatności do spożycia
- otwierać siłą kontener na śmieci

Stownictwo prawnicze:

- zostać oskarżonym o wspólnie popełnioną kradzież
- być według wielu prawników kradzieżą z § 242 Kodeksu Karnego (StGB)
- wystąpić z zarzutem
- wydać wyrok
- zostać uznanym za winnego
- skazać kogoś na grzywnę/warunek/karę pozbawienia wolności
- przyjąć karę
- pozostać bezkarnym
- wykonywać prace społeczne
- odstąpić od wniesienia aktu oskarżenia/przerwać postępowanie
- uniewinnić kogoś

Owady jako pokarm

- Nie wszystkich ludzi na świecie można dostatecznie nakarmić.
- Pojawia się/Istnieje dodatkowa potrzeba jedzenia.
- (nie) być w stanie zaspokoić dodatkowego zapotrzebowania na białka zwierzęce przy obecnej produkcji mięsa
- szukać alternatywy/być alternatywą
- być w menu w niektórych krajach
- uchodzić za egzotyczne
- dopuszczać owady jako żywności
- zobaczyć wielką szansę
- wpaść na pomysł

- sich mit einem neuen Nahrungsmittel anfreunden
- sich Insekten als Alternative zu gewohnten Lebensmitteln vorstellen können

- oswoić się się z nowym jedzeniem
- potrafić wyobrazić sobie owady jako alternatywę dla znanych pokarmów

Diskutieren und Ergebnisse zusammenfassen

- Ich schlage vor, *(das Containern zu legalisieren)*./ Mein Vorschlag ist sehr einfach: *(Wir legalisieren das Containern)*.
- Was haltet ihr davon?
- Das Wichtigste ist für mich, *(das Wegwerfen von Lebensmitteln zu bekämpfen)*.
- Das sehe ich genauso.
- Ich würde andere Prioritäten setzen.
- Wir sollten daran denken, *(die Bedürftigen zu unterstützen)*. Wir müssen uns auch/mehr um *(die Bedürftigen)* kümmern.
- Wir haben darüber gesprochen/diskutiert, *(wie wir Lebensmittelverschwendung verhindern können)*.
- Einig/Uneinig waren wir uns bei dem Thema *(Bekämpfung des Überangebots)*.
- Wir konnten uns auf einige Maßnahmen einigen.
- Eine sinnvolle/effektive/sofort wirkende Maßnahme wäre, wenn *(Supermärkte hohe Strafen zahlen müssten)*. Man könnte auch darüber nachdenken, *(hohe Strafen für Supermärkte einzuführen)*.

Eine Grafik beschreiben

- Thema der Grafik ist *(die Lebensmittelverschwendung)*.
- Die Grafik zeigt/benennt *(die Verteilung der Lebensmittelabfälle und die Gründe für ihre Entsorgung)*.
- Aus der Grafik lässt sich ableiten, *(was man verbessern kann)*.
- Mich überrascht besonders, *(dass die Menschen beim Einkaufen so schlecht planen)*.
- Das habe ich (nicht) erwartet.
- Für mich ergibt sich daraus die Schlussfolgerung, dass *(wir besser planen müssen)*.

Omówienie i podsumowanie wyników

- Proponuję *(zalegalizować konteneryzację)*./Moja propozycja jest bardzo prosta: *(Legalizujemy konteneryzację)*.
- Co o tym sądzicie?
- Dla mnie najważniejsza jest *(walka z wyrzucaniem jedzenia)*.
- Widzę to w ten sam sposób.
- Ustalił(a)bym inne priorytety.
- Powinniśmy myśleć o wspieraniu *(potrzebujących)*. Musimy również/bardziej dbać o *(potrzebujących)*.
- Rozmawialiśmy/dyskutowaliśmy o tym *(jak możemy zapobiec marnowaniu żywności)*.
- Byliśmy zgodni/nie zgodziliśmy się w temacie dot. *(walki z nadpodażą)*.
- Udało nam się uzgodnić niektóre działania.
- Sensownym/skutecznym/natychmiastowym środkiem byłoby, gdyby *(supermarkety musiały płacić wysokie kary)*. Można by też pomyśleć o *(wprowadzeniu wysokich kar pieniężnych dla supermarketów)*.

Opis grafiki

- Przedmiotem grafiki są *(odpady spożywcze)*.
- Wykres przedstawia/wymienia *(rozkład odpadów spożywczych i przyczyny ich usuwania)*.
- Z wykresu można wywnioskować, (co można poprawić).
- Szczególnie dziwi mnie, *(że ludzie tak źle planują podczas zakupów)*.
- Tego się (nie) spodziewałem/am.
- Dla mnie wniosek jest taki, że *(musimy lepiej planować)*.

Start-ups: Kurzbeschreibungen

- gegründet werden
- schon etwas von einer Firma gehört haben/eine Firma kennen
- sich auf (*den Bau von Drohnen*) spezialisieren
- als Spin-off einer Universität entstehen

- (*Spiele*) entwickeln
- in zahlreichen Anwendungsbereichen genutzt werden können
- einen Service bieten
- etwas mithilfe (*einer neuartigen Software*) kontrollieren und steuern können
- (*Abläufe*) optimieren
- Fehler frühzeitig erkennen
- von einer großen Firma verwendet/eingesetzt werden
- auf den Markt kommen
- Kunden und Investoren begeistern
- in eine Firma investieren
- am Ausbau eines weltweiten Vertriebsnetzes arbeiten

- den großen Sprung (*in den Play Store*) schaffen
- sich dem heutigen Lebensstil perfekt anpassen

- bereits viele Kunden haben

Überleben in der Start-up-Welt

- an eine kreative Arbeitswelt, an Mitbestimmung und Verantwortung, an Flexibilität, an eine alternative Büroeinrichtung denken
- ein bestimmtes Bild durch Medien unterstützen
- Das sind tolle Schlagzeilen!
- mit der Realität wenig zu tun haben
- ums Überleben und um den Gewinn gehen
- erfolgreich sein
- nach drei Jahren wieder aufgeben müssen
- ein Projekt zum Scheitern führen
- Produkte lassen sich nicht verkaufen.
- an Nachfrage mangeln/mangelnde Nachfrage/ Es besteht (*keine/große*) Nachfrage.
- am nicht vorhandenen Markt kaputtgehen

Startupy: Krótkie opisy

- zostać założonym
- słyszeć już o firmie/znać firmę

- specjalizować się w (*budowie dronów*)
- powstać jako spin-off uniwersytetu (*firmy, które powstają przy udziale uniwersytetu i/lub bazują na wynikach badań nowych technologii*)
- programować gry
- móc znaleźć zastosowanie w wielu obszarach użycia

- świadczyć usługę
- być w stanie kontrolować i sterować czymś za pomocą (*oprogramowania nowego typu*)
- optymalizować (*procesy*)
- wykrywać błędy na wczesnym etapie
- być używanym/w użyciu przez/w dużą/ej firmę/ie
- wejść na rynek
- zachwycać klientów i inwestorów
- zainwestować w spółkę
- pracować nad rozbudową światowej sieci dystrybucji
- wejść przebojem (*do sklepu Play Store*)
- dostosować się doskonale do współczesnego stylu życia
- mieć już wielu klientów

Przetrwanie w świecie start-upów

- myśleć o kreatywnym środowisku pracy, o współdecydowaniu i odpowiedzialności, o elastyczności, o alternatywnym wyposażeniu biura
- wspierać określony wizerunek poprzez media
- To są świetne nagłówki!
- mieć niewiele wspólnego z rzeczywistością
- chodzić o przetrwanie i zysk
- odnieść sukces
- musieć się poddać ponownie po trzech latach
- zniszczyć projekt
- Produkty nie mogą się sprzedać.
- brak popytu/Nie ma popytu
Nie istnieje popyt
- splajtować na nieistniejącym rynku

- am Markt vorbeiplanen
- für die Zielgruppe keine Relevanz haben
- eine Marktanalyse machen/richtig interpretieren
- einen Absatzmarkt finden
- die richtigen Fragen stellen
- Lösungen für ein Problem/einen (Zusatz-)Nutzen anbieten
- eine/keine Ein-Mann- oder Ein-Frau-Show sein
- in allen Bereichen qualifizierte und gut ausgebildete Fachkräfte brauchen/suchen/finden
- Aufgaben und Verantwortlichkeiten gut verteilen
- unter Mitbestimmung aller Teammitglieder und ohne Hierarchien arbeiten
- nicht zum Erfolg eines Unternehmens beitragen
- Mitarbeiter überfordern
- aufgrund von Liquiditätsproblemen scheitern
- das Startkapital schnell verbrauchen
- keine Anschlussfinanzierung bekommen
- aus Fehlern lernen
- einen kühlen Kopf bewahren
- Finanzen gut planen und durchdenken
- minąć się z potrzebami rynku przy planowaniu
- nie mieć znaczenia dla grupy docelowej
- dokonać analizy rynku/dokonać właściwej interpretacji
- znaleźć rynek zbytu
- zadawać właściwe pytania
- zaproponować rozwiązania dla problemu/zaoferować wartość (*dodać*)
- być/nie być jedynym aktorem/jedyną aktorką w przedstawieniu
- potrzebować/szukać/znajdować wykwalifikowanych i dobrze wyszkolonych specjalistów we wszystkich sektorach
- dobrze rozdzielać zadania i obowiązki
- pracować w warunkach współdecydowania wszystkich członków zespołu i bez hierarchii
- nie przyczyniać się do sukcesu firmy
- przeciążać pracowników
- upadać z powodu problemów z płynnością
- szybko wykorzystać kapitał początkowy
- brak dalszego finansowania
- uczyć się na błędach
- idiom: zachować zimną krew (dosł. zachować chłodną głowę)
- dobrze zaplanować i przemyśleć finanse

Marketing

- Werbung auf bestimmten Seiten einblenden lassen
- Anzeigen platzieren/schalten
- über das Produkt mit informativen Inhalten berichten
- die Kundenkommunikation über soziale Medien betreiben
- Influencer mit großer Reichweite suchen
- positive Botschaften über ein Produkt verbreiten
- Werbefilme produzieren
- direkt mit Kunden Kontakt aufnehmen
- E-Mails mit Informationen über Angebote und Rabattmaßnahmen versenden
- eine Provision zahlen
- Marketing transparent kennzeichnen
- ein Werbeplakat gestalten lassen und auf verschiedenen Werbeflächen zeigen

Marketing

- zlecić wyświetlanie reklam na określonych stronach
- umieszczać reklamy
- przedstawiać produkt wraz z treściami informacyjnymi
- prowadzić komunikację z klientami za pośrednictwem mediów społecznościowych
- szukać influencerów o dużym zasięgu
- rozpowszechniać pozytywne wiadomości o produkcie
- produkować spoty reklamowe
- nawiązać bezpośredni kontakt z klientami
- wysyłać e-maile z informacjami o ofertach i działaniach rabatowych
- zapłacić prowizję
- oznaczać treści marketingowe w przejrzysty sposób
- zlecić zaprojektowanie i wyeksponowanie plakatu reklamowego na różnych powierzchniach reklamowych

Berufliches Netzwerken

- die eigene Komfortzone verlassen
- mehr Menschen kennenlernen
- aus den Gesprächen mit Leuten (nichts/etwas) mitnehmen
- jemanden beruflich weiterbringen
- selbstverständlicher Anteil des täglichen Lebens werden
- berufliche Kontakte besonders schätzen
- das Netzwerk auf gute Kontakte beschränken
- für etwas stehen
- etwas anbieten
- jemanden anschreiben
- jemandem weiterhelfen
- sich mit Menschen aus einer anderen Branche verbinden
- andere Fähigkeiten haben
- eine Vernetzung für beide Seiten nützlich machen
- Fragen klären
- authentisch auftreten
- die eigenen Interessen, Erfahrungen und Kenntnisse präsentieren
- sich erst auf lange Sicht zeigen
- Kontakte auch ohne speziellen Anlass pflegen
- sich immer mal wieder melden
- echtes Interesse zeigen
- sich in Erinnerung bringen
- Erfahrungen weitergeben, wenn sie gefragt sind
- im Sande verlaufen
- keine falschen Versprechungen machen
- sich genau überlegen, was man erreichen will
- Projekte angehen
- zeitliche Kapazitäten haben
- Angebote lieber mit einem klaren Nein ablehnen
- neue Kontakte direkt in die Netzwerkliste/das Smartphone tippen
- der Erinnerung auf die Sprünge helfen

Profesjonalny networking

- opuścić własną strefę komfortu
- poznawać więcej ludzi
- dowiadywać się czegoś/niczego się nie dowiedzieć z rozmów z ludźmi
- pomóc komuś w rozwoju jego kariery
- stać się naturalną częścią codziennego życia
- szczególnie cenić sobie kontakty zawodowe
- ograniczyć sieci do dobrych kontaktów
- opowiadać się za czymś
- coś oferować
- pisać do kogoś
- pomagać komuś w dalszej kolejności
- nawiązać kontakt z ludźmi z innej branży
- posiadać inne umiejętności
- uczynić sieć użyteczną dla obu stron
- wyjaśniać pytania
- wyglądać autentycznie
- prezentować własne zainteresowania, doświadczenia i wiedzę
- stawać się widocznym dopiero w dłuższym okresie czasu
- utrzymywać kontakty nawet bez specjalnej okazji
- odzywać od czasu do czasu
- wykazać szczerze zainteresowanie
- przypominać się
- przekazywać doświadczenie, gdy jest na nie zapotrzebowanie
- idiom: pójść na marne, zakończyć się fiaskiem
dosł. zagubić się w piasku
- nie składać fałszywych obietnic
- przemyśleć dokładnie, co się chce osiągnąć
- Podejście do projektów
- mieć możliwości czasowe
- odrzucać oferty z wyraźnym "nie"
- wkłapywać nowe kontakty bezpośrednio do listy sieciowej/smartfonu
- odświeżyć pamięć

Bewerbungsgespräch mit einem Computer

- den Einsatz von Computern in Bewerbungsgesprächen testen
- eingereichte Bewerbungsunterlagen nach bestimmten Kriterien beurteilen
- die Eignung der Kandidaten anhand der Antworten und der Stimme analysieren
- Kriterien wie Wortwahl, Satzbau, Stimmlage oder Lautstärke beim Sprechen spielen eine Rolle.
- mithilfe festgelegter Algorithmen ein Persönlichkeitsprofil erstellen
- zur Vorauswahl dienen
- die Entscheidung über die Vergabe von Jobs treffen
- sich nicht von der Hautfarbe, dem Geschlecht oder der Herkunft der Bewerber beeinflussen lassen
- Objektivität garantieren
- nach bestimmten Schlüsselwörtern suchen
- oberflächlich sein
- die Kandidaten (nicht) richtig kennenlernen

Rozmowa o pracę za pomocą komputera

- testować wykorzystanie komputerów podczas rozmów kwalifikacyjnych
- oceniać złożone dokumenty aplikacyjne według określonych kryteriów
- analizować przydatności kandydatów na podstawie odpowiedzi i barwy głosu
- Kryteria takie jak dobór słów, struktura zdania, wysokość głosu lub głośność podczas mówienia odgrywają rolę.
- stworzyć profil osobowości za pomocą zdefiniowanych algorytmów
- służyć do wstępnej selekcji
- podejmować decyzje o przydziale miejsc pracy
- nie pozwalać się uzależnić od koloru skóry, płci lub pochodzenia wnioskodawców
- gwarantować obiektywność
- wyszukiwać określone słowa kluczowe
- być powierzchownym
- (nie) poznać dostatecznie kandydatów

Ratschläge an das jüngere Ich

- dem jüngeren Ich etwas raten/empfehlen/Ratschläge erteilen/etwas mit auf den Weg geben
- sich Ratschläge zu Herzen nehmen
- im Großen und Ganzen um fünf Themengebiete kreisen
- tausend Ideen haben
- sich überlegen, was man wirklich kann und will
- sein Ziel ohne Umwege verfolgen
- auf die Meinung anderer Menschen nicht so viel geben/sich von anderen nicht reinreden lassen
- weiter auf der Suche sein
- jemanden von der Arbeit abhalten
- sich (nicht) über etwas ärgern
- Etwas läuft nicht so, wie man es gerne hätte.
- die Dinge so nehmen, wie sie sind
- das Beste aus etwas machen
- um etwas kämpfen
- nicht aufgeben
- etwas ganz Neues machen
- jemanden vor einer unglücklichen Partnerschaft warnen
- zu einem bedachteren Umgang mit dem Ersparten raten
- einen besseren Bildungsweg einschlagen

Traumberufe aus Fernsehserien

- einen Beruf nach dem Vorbild von Serienhelden wählen/ergreifen
- Schüler bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz beraten
- ein akademisches Studium ausschließen
- einen Zusammenhang zwischen dem Erfolg einer Serie und dem Interesse von Jugendlichen feststellen
- sich als besonders problematisch erweisen
- mit dem Joballtag nichts zu tun haben

Rady dla młodszego siebie

- doradzić/zalecać/przekazać cos swojemu młodszemu Ja
- wziąć sobie do serca rady
- zasadniczo obracać się wokół pięciu tematów
- mieć tysiąc pomysłów
- zastanowić się, co się potrafi i czego się naprawdę chce
- wytrwale dążyć do celu
- nie przywiązywać zbyt dużej wagi do opinii innych ludzi/nie pozwolić, aby inni mówili, co ktoś ma robić
- być w trakcie dalszych poszukiwań
- odciążać kogoś od pracy
- (nie) gniewać się o coś
- Coś nie idzie tak, jakby się chciało.
- przyjmować rzeczy takimi, jakimi są
- wyciągać z czegoś to, co najlepsze
- walczyć o coś
- nie poddawać się
- zrobić coś zupełnie nowego
- ostrzec kogoś przed nieszczęśliwym związkiem
- doradzić bardziej przemyślane podejście do oszczędności
- realizować lepszą ścieżkę edukacyjną

Wymarzone zawody z seriali telewizyjnych

- wybrać zawód wzorowany na bohaterach seriali
- doradzać uczniom w poszukiwaniu praktyk zawodowych
- uniemożliwiać studiowanie
- ustalać związek między sukcesem serialu a zainteresowaniem młodych ludzi
- okazać się szczególnie problematycznym
- nie mieć nic wspólnego z codzienną rutyną pracy

Traumberuf Influencer

- sich auf das Wort „influence“ zurückführen lassen
- an Bedeutung gewinnen
- in den alltäglichen Sprachgebrauch übergehen

- eine große Reichweite in sozialen Medien haben
- bestimmte Zielgruppen ansprechen
- Follower an seinem/ihrem Leben/Alltag teilhaben lassen
- Marken und Produkte präsentieren
- jemanden beeinflussen/auf jemanden Einfluss ausüben
- im Marketing vieler Firmen eine große Rolle spielen
- mit Social Media Geld verdienen

- sich selbst als Werbefigur vermarkten

- Die Grenzen zwischen Privatleben und Werbebotschaft verschwimmen.
- sich der/einer Gefahr bewusst sein
- eine Plattform für negative Kommentare bieten
- mit öffentlicher Kritik oder Anfeindungen gut umgehen können
- gute Laune verbreiten
- eine positive Lebenseinstellung vermitteln
- Negatives ausblenden
- ein positives Image haben
- den Erfolg bestimmen
- eine mindestens fünfstellige Followerzahl erwarten
- ein Profil attraktiv finden
- mit einer Influencerin/einem Influencer werben
- nach der Anzahl der Werbeeinblendungen abrechnen
- Videos eine halbe bis eine Million Mal abrufen
- den Druck/den Konkurrenzkampf erhöhen
- Es handelt sich um einen Fulltime-Job mit Überstundengarantie und hohem Risikopotenzial.

Wymarzona praca influencera

- wywodzić się od słowa „wpływ“
- zyskać na znaczeniu
- stać się częścią codziennego języka użytkowego

- mieć szeroki zasięg w mediach społecznościowych
- zwracać się do konkretnych grup docelowych
- dzielić się swoim życiem/codziennością z obserwującymi
- prezentować marki i produkty
- wpływać na kogoś/wywierać na kogoś wpływ

- odgrywać dużą rolę w marketingu wielu firm
- zarabiać pieniądze dzięki mediom społecznościowym
- sprzedawać się jako postać reklamowa (Werbefigurfikcyjna postać ludzka lub zwierzęca reklamująca produkt lub usługę w kampanii reklamowej danej formy)
- Zacierają się granice między życiem prywatnym a przekazem reklamowym.
- być świadomy zagrożenia
- zapewnić platformę na negatywne komentarze
- dobrze radzić sobie z publiczną krytyką lub wrogością
- szerzyć dobry humor
- przekazywać pozytywne nastawienie do życia
- ukryć to, co negatywne
- mieć pozytywny wizerunek
- determinować sukces
- oczekiwać co najmniej pięcyocyfrowej liczby obserwujących
- uznać profil za atrakcyjny
- reklamować się przez influencera
- naliczać opłaty w zależności od liczby wyświetleń reklamy
- odtwarzać filmy od pół miliona do miliona razy
- zwiększać presję/konkurencję
- Jest to praca w pełnym wymiarze godzin z gwarantowanymi nadgodzinami i potencjałem wysokiego ryzyka.

Smarthome

- mithilfe der neuen technologischen Möglichkeiten das Leben komfortabler gestalten
- mit digital kommunizierenden Geräten ausgestattet sein
- nicht mehr allzu teuer sein
- sich einfach installieren lassen
- sich in eine vorhandene Ausstattung integrieren lassen
- unterschiedliche Übertragungsstandards und Steuereinheiten haben
- in der Lage sein, miteinander zu kommunizieren
- unterschiedliche Standards über eine zentrale Steuereinheit synchronisieren
- sich leicht bedienen lassen
- Vorteile bieten
- die Heizung per Smartphone hochdrehen
- Rollläden hoch- und runterfahren
- Anwesenheit vortäuschen
- Einbrüchen vorbeugen
- die Anzahl der Eigentumsdelikte reduzieren
- Nachteile haben
- personenbezogene Daten erheben
- Gespräche mithören
- Informationen verarbeiten und speichern
- Signale mitlesen, manipulieren oder für kriminelle Zwecke missbrauchen können
- ein Gerät hacken/manipulieren/mit Schädlingen/Viren infizieren
- Aufsehen erregen
- technisch aufrüsten
- die Geräte schützen
- eine Firewall und ein Virenschutzprogramm installieren
- keine vorgegebenen Passwörter übernehmen
- individuelle, sichere Passwörter verwenden
- eine Broschüre aushändigen

Smartdom

- uczynić życie bardziej komfortowym z pomocą nowych możliwości technologicznych
- być wyposażonym w urządzenia do komunikacji cyfrowej
- nie być już zbyt droгим
- być łatwym w montażu
- dać się zintegrować z istniejącym wyposażeniem
- mieć różne standardy transmisji i jednostki sterujące
- być w stanie komunikować się ze sobą
- synchronizować różne standardy poprzez centralną jednostkę sterującą
- być łatwym w użyciu
- mieć zalety
- podkręcić ogrzewanie za pomocą smartfona
- podnosić i opuszczać rolety
- udawać obecność
- zapobiegać włamaniom
- zmniejszyć liczby przestępstw przeciwko mieniu
- mieć wady
- gromadzić dane osobowe
- podsłuchiwać rozmowy
- przetwarzać i przechowywać informacje
- Umiejętność odczytywania, manipulowania lub nadużywania sygnałów do celów przestępczych
- włamać się/manipulować/infekować urządzenie szkodnikami/wirusami
- wywołać poruszenie
- ulepszyć technicznie
- chronić urządzenia
- instalować zaporę sieciową i program ochrony przed wirusami
- nie przyjmować predefiniowanych haseł
- używać indywidualnych, bezpiecznych haseł
- dostarczyć broszurę

Untersuchungsergebnisse wiedergeben

- In dem Text geht es um (*Ratschläge für das jüngere Ich*).
- Der Text berichtet über (*den kritischen Umgang mit der eigenen Vergangenheit*).
- Ein Team/Wissenschaftler der Universität (*München*) hat/haben untersucht, (*welche Ratschläge Menschen ihrem jüngeren Ich geben würden*).
- Den Untersuchungen zufolge (*kreisen die Themen um fünf Schwerpunkte*).
- Die Untersuchungen zeigten, dass (*sich die Themen bei den Probanden glichen*).
- Es stellte sich/kam heraus, dass (*sich viele selbst vor einer unglücklichen Partnerschaft warnen würden*).
- Nach Meinung von Wissenschaftlern wäre es sinnvoll, /Viele Wissenschaftler empfehlen, (*sich die Ratschläge aufzuschreiben*).

Przedstawić wyniki badań

- Tekst jest o (*poradach dla młodszego siebie*).
- Tekst informuje o (*krytycznym podejściu do własnej przeszłości*).
- Zespół/Naukowcy z uniwersytetu (*Monachium*) zbadali (*jakie rady ludzie udzieliliby swojemu młodszemu Ja*).
- Jak wynika z badań (*zagadnienia obracają się wokół pięciu punktów centralnych*).
- Badania wykazały, że (*tematy wśród badanych były podobne*).
- Okazało się/wyszło, że (*wielu ostrzegłoby się przed nieszczęśliwym związkiem partnerskim*).
- Według naukowców przydałoby się /Wielu naukowców zaleca (*zapisanie porad*).

Intelligente Tiere

- Menschen anhand ihres Geruchs erkennen
- Menschen einer bestimmten Gruppe zuordnen können
- einschätzen, ob von jemandem eine Gefahr ausgeht
- die Intelligenz mit der eines vierjährigen Kindes gleichsetzen
- die menschliche Sprache nachahmen
- zielgerichtet bestimmte Aufgaben lösen
- erlernte Strategien ändern/auf andere Situationen übertragen
- viel Intelligenz erfordern
- sich an veränderte Bedingungen anpassen
- einen Schraubverschluss öffnen
- Werkzeuge geschickt einsetzen
- Nüsse von Autos knacken lassen
- an das Futter kommen
- als unsere nächsten Verwandten gelten
- jemanden mit geistigen Leistungen überraschen
- sich in andere einfühlen können
- die Absichten von anderen erkennen
- raffiniert agieren
- die Umwelt ganz genau beobachten
- das physikalische Prinzip von Ursache und Wirkung verstehen
- über ein sogenanntes episodisches Gedächtnis verfügen
- das Verhalten planen und steuern
- komplexe Aufgaben mit Leichtigkeit bewältigen

Artenschutz

- vom Aussterben bedroht sein
- vom größten Artensterben seit dem Verschwinden der Dinosaurier sprechen
- geschockt sein
- Der Bestand geht zurück.
- auf der Roten Liste der stark gefährdeten Tiere stehen
- in aller Stille von diesem Planeten verschwinden
- mediales Interesse gewinnen
- in das Bewusstsein der Menschen rücken

Intelligentne zwierzęta

- rozpoznawać ludzi po zapachu
- potrafić przyporządkować ludzi do konkretnej grupy
- ocenić, czy ktoś stanowi zagrożenie
- zrównywać inteligencję z inteligencją czteroletniego dziecka
- naśladować ludzką mowę
- rozwiązywać konkretne zadania w sposób ukierunkowany
- zmieniać wyuczone strategie/przenosić na inne sytuacje
- wymagać dużej inteligencji
- dostosować się do zmieniających się warunków
- otworzyć nakrętkę
- umiejętnie posługiwać się narzędziami
- pozwalać rozłupywać orzechy przez samochody
- dostawać się do jedzenia
- uchodzić za naszych najbliższych przodków
- zaskoczyć kogoś osiągnięciami umysłowymi
- być w stanie wczuć się w sytuację innych
- rozpoznawać intencje innych osób
- działać chytrze
- bardzo uważnie obserwować otoczenie
- rozumieć fizyczne zasady przyczyny i skutku
- mieć tzw. pamięć epizodyczną
- planować i kontrolować zachowania
- z łatwością wykonywać złożone zadania

Ochrona gatunków

- być zagrożonym wyginieciem
- rozmawiać o największym wymieraniu gatunków od czasu zniknięcia dinozaurów
- być zszokowanym
- Zasoby kurczą się.
- znajdować się na Czerwonej Liście Zwierząt Krytycznie Zagrożonych
- po cichu znikać z tej planety
- przyciągnąć uwagę mediów
- zwiększać świadomości ludzi

- die Verantwortung für (*das Artensterben*) tragen
- etwas zum Artensterben beitragen
- Lebensräume zerstören
- Wälder roden
- Küstengebiete mit Betonsiedlungen zubauen
- umweltschädliche Praktiken anwenden
- den Lebensraum von Insekten vergiften
- die Lebensgrundlage von Menschen gefährden
- vom Fischfang leben
- sich mit seinem Handeln selbst schaden
- den Naturschutz im öffentlichen Bewusstsein verankern/in den Mittelpunkt stellen
- effektive Maßnahmen ergreifen
- etwas/jemanden voranbringen
- umweltfeindliche Projekte nicht subventionieren/stoppen
- ein Umdenken erfordern
- ponosić odpowiedzialność za (*wyginiecie gatunków*)
- przyczyniać się do wyginiecia gatunków
- niszczyć siedliska
- karczować lasy
- zabudować obszary przybrzeżne betonowymi osiedlami
- angażować się w praktyki szkodliwe dla środowiska
- zatruwać siedliska owadów
- zagrażać ludzkiej egzystencji
- utrzymywać się z rybołówstwa
- szkodzić sobie własnymi działaniami
- zakotwiczyć ochronę przyrody w świadomości społecznej/pozostawiać ją w centrum uwagi
- podjąć skuteczne środki
- posuwać coś/kogoś do przodu/promować/awansować kogoś
- nie dotować/zatrzymywać projektów antyśrodowiskowych
- wymagać ponownego przemyślenia

Umwelttipps für Privatpersonen

- Ferien im nahen Ausland genießen
- eine hohe/geringe Klimabelastung verursachen
- mehr Obst/Gemüse konsumieren
- keine zusätzlichen Tier-Futtermittel importieren
- den Konsum in nachhaltige Bahnen lenken
- von fossiler auf umweltfreundliche Heizung umstellen
- beim Heizen auf Sonnenkollektoren oder auf Fernwärme setzen
- keine Energie verschwenden
- öffentliche Verkehrsmittel benutzen
- nur einen Bruchteil an treibhauswirksamen Abgasen und Rußpartikeln ausstoßen
- umweltfreundlich abstimmen und wählen
- politisch Einfluss nehmen
- sich für den Schutz der Umwelt einsetzen
- etwas bewirken
- Lebensmittelverschwendung vermeiden
- Produkte mit Bio- und Ökoqualität bevorzugen

Wskazówki środowiskowe dla osób prywatnych

- Cieszyć się wakacjami w pobliskim kraju
- powodować duży/mały wpływ na klimat
- spożywać większe ilości owoców/warzyw
- nie importować dodatkowego przywozu paszy dla zwierząt
- kierować konsumpcję w zrównoważonym kierunku
- przechodzić z ogrzewania opartego na paliwach kopalnych na ogrzewanie przyjazne dla środowiska
- do ogrzewania wykorzystywać kolektory słoneczne lub ogrzewanie miejskie
- nie marnować energii
- korzystać z transportu publicznego
- emitować jedynie ułamek emisji gazów cieplarnianych i cząsteczek sadzy
- głosować i wybierać w sposób przyjazny dla środowiska
- wywierać wpływ polityczny
- działać na rzecz ochrony środowiska
- zmienić coś, mieć na coś wpływ
- unikać marnotrawstwa żywności
- preferować produkty o jakości organicznej i ekologicznej

- Flächen nicht mit Pestiziden belasten
- auf Kunstdünger verzichten
- Geld ökologisch nachhaltig anlegen und investieren
- Ziele verwirklichen
- die Begeisterung für den Umweltschutz teilen
- nie zanieczyszczać ziemi pestycydami
- zrezygnować z nawozów sztucznych
- inwestować pieniądze w sposób ekologicznie zrównoważony
- realizować cele
- dzielić się entuzjazmem ochrony środowiska

Naturschutz als Beruf

- Naturschutz als eine der wichtigsten Aufgaben der Zukunft sehen
- eine Vielzahl an Tätigkeiten umfassen
- in schönen Gegenden seltene Tiere zählen
- Wale beschützen
- bedrohte Vogelarten retten
- dem Naturschutz dienen
- sich für angewandtes Wissen interessieren
- an einer Hochschule gut aufgehoben sein
- Studiengänge für angehende Naturschützer konzipieren
- theoretische/praktische Kenntnisse vermitteln
- die angehenden Naturschützer auf ihre zukünftigen Arbeiten praxisnah vorbereiten
- als Ranger arbeiten
- eine Stelle in einer Naturschutzorganisation finden
- Das Tätigkeitsfeld umfasst Aufgaben in verschiedenen Bereichen.
- Wissen über die Natur vermitteln
- mit Dokumentationen die Arbeit von Wissenschaftlern unterstützen
- ein umfangreiches Wissen benötigen
- Einfühlungsvermögen und sehr gute Kommunikationsfähigkeiten besitzen
- Interesse und Freude am Fach haben

Nationalparks

- sich über 3 000 km² erstrecken
- eine Kombination von Wald, Wildnis und Tieren bieten
- über Berge/Flüsse/seltene Tiere verfügen
- unübersehbar sein
- sich selbst überlassen sein

Ochrona przyrody jako zawód

- postrzegać ochronę przyrody jako jedno z najważniejszych zadań przyszłości
- obejmować szeroki zakres działań
- liczyć rzadkie zwierzęta w pięknych miejscach
- chronić wieloryby
- ratować zagrożone gatunki ptaków
- służyć ochronie przyrody
- być zainteresowanym wiedzą stosowaną
- być w dobrych rękach na uniwersytecie
- projektować kierunki studiów dla początkujących konserwatorów zabytków
- przekazać wiedzę teoretyczną/praktyczną
- przygotować w praktyczny sposób początkujących konserwatorów zabytków do ich przyszłej pracy
- pracować jako leśniczy
- znaleźć pracę w organizacji zajmującej się ochroną przyrody
- Obszar działania obejmuje zadania w różnych dziedzinach.
- przekazywać wiedzę o przyrodzie
- wspierać pracę naukowców za pomocą dokumentacji
- wymagać szerokiej wiedzy
- posiadać empatię i bardzo dobre umiejętności komunikacyjne
- interesować się i mieć radość z przedmiotu

Parki Narodowe

- rozciągać się na powierzchni 3 000 km²
- oferować połączenie lasu, dzikiej przyrody i zwierząt
- mieć góry/rzeki/rzadkie zwierzęta
- być bardzo widocznym
- być pozostawionym samemu sobie

- sich in eine Wildnis verwandeln
- sich in einer ursprünglichen Welt wiederfinden
- Wildtiere in naturnahen Gehegen beobachten können
- unter dem Schutz der UNESCO stehen
- ein Eldorado für Wassersportler sein
- etwas entdecken können
- das Landschaftsbild prägen
- Es herrscht ein harmonisches Miteinander von nachhaltiger Bewirtschaftung und natürlichem Lebensraum.
- bei einer geführten Tour alles Wissenswerte über den Nationalpark erfahren
- zamienić się w pustkowie
- znaleźć się w dziewiczym świecie
- możliwość obserwowania dzikich zwierząt w zagrodach zbliżonych do naturalnych
- być pod ochroną UNESCO
- być Eldorado dla miłośników sportów wodnych
- potrafić coś odkryć
- kształtować krajobraz
- Występuje tu harmonijne współistnienie zrównoważonej gospodarki i siedliska przyrodniczego.
- dowiedzieć się wszystkiego o parku narodowym podczas wycieczki z przewodnikiem

Jemanden widersprechen/Zweifel anmelden

- Das sehe ich ganz anders. In diesem Punkt habe ich eine andere Meinung/einen anderen Standpunkt.
- Ihre Argumente können mich nicht ganz/vollständig überzeugen.
- Meinen Sie wirklich, dass *(ein Verbot von Autos in den Innenstädten die Verkehrsprobleme löst)?*
- Ich glaube eher, dass *(eine Konzentration auf E-Autos ein möglicher Schritt in die richtige Richtung wäre).*
- Ich kann mir nicht vorstellen, dass *(uns ein generelles Verbot von Autos weiterbringt).*
- Ich glaube nicht/bezweifle, dass *(wir die Bevölkerung von dieser Maßnahme überzeugen können).*

Nie zgadzać się z kimś/wyrażać wątpliwości

- Ja to widzę zupełnie inaczej. Mam inne zdanie/punkt widzenia w tej kwestii.
- Twoje argumenty nie przekonują mnie w pełni/całkowicie.
- Czy naprawdę sądzisz, że *(zakaz używania samochodów w centrach miast rozwiąże problemy komunikacyjne)?*
- Raczej uważam, że *(skupienie się na e-samochodach byłoby ewentualnym krokiem w dobrym kierunku).*
- Nie wyobrażam sobie, żeby *(ogólny zakaz wjazdu samochodów zaprowadził nas gdziekolwiek).*
- Nie wierzę/wątpię, że *(uda nam się przekonać ludność do tego środka).*

Fernsehen/Krimis

- ganz oben auf der Liste der Freizeitaktivitäten stehen
- Ausgaben für die Rechte zur Übertragung von Sportveranstaltungen haben/tätigen
- Geld für Übertragungsrechte ausgeben
- in die Produktion von Krimiserien investieren
- sehr hohe Einschaltquoten erzielen
- Die Faszination für Kriminalfälle scheint ungebrochen.
- um die Aufmerksamkeit der Zuschauer kämpfen
- deutlich tödlicher zugehen als im wirklichen Leben
- die Anzahl der realen Opfer deutlich übersteigen
- Mordopfer sind zu beklagen.
- Das Interesse junger Menschen an Studiengängen der Rechts- und Kriminalwissenschaften steigt.
- Die Anzahl der Interessenten vervielfacht sich.
- sich auf die Aufklärung einer konkreten Straftat konzentrieren
- sich mit gesellschaftlichen Trends beschäftigen
- zu kriminellem Verhalten führen
- Straftaten verhindern
- über jede Menge theoretischer Kenntnisse und analytische Fähigkeiten verfügen
- praktische Erfahrung vorweisen können

Digitales Fasten/Der Kopf ist voll

- Seminare zum digitalen Verzicht anbieten
- aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken sein
- sich etwas vornehmen
- den Handykonsum reduzieren
- die Geschwindigkeit rausnehmen
- Der Weg in den Offline-Modus fällt vielen nicht leicht.
- das Handy nicht mehr aus der Hand legen können
- Strategien im Umgang mit dem Handy entwickeln
- das Handy nicht mehr auf dem Nachttisch liegen lassen
- die Weckfunktion einstellen

Telewizja/kryminały

- być w czołówce listy sposobów spędzania wolnego czasu
- mieć wydatki na prawa do transmisji wydarzeń sportowych
- wydawać pieniądze na prawa do transmisji
- inwestować w produkcję seriali kryminalnych
- osiągać bardzo wysokie oceny
- Fascynacja sprawami kryminalnymi wydaje się być niezmienna.
- walczyć o uwagę publiczności
- znacznie bardziej zabójcze niż w prawdziwym życiu
- znacznie przekraczać liczbę rzeczywistych ofiar
- Ofiary morderstw należy opłakiwać.
- Rośnie zainteresowanie młodych ludzi studiami na kierunku prawo i wymiar sprawiedliwości w sprawach karnych.
- Liczba zainteresowanych mnoży się.
- skupić się na dochodzeniu w sprawie konkretnego przestępstwa
- zaangażować się w trendy społeczne
- prowadzić do zachowań przestępczych
- zapobiegać przestępczości
- posiadać dużą wiedzę teoretyczną i umiejętności analityczne
- mieć praktyczne doświadczenie

Cyfrowy post/głowa jest pełna

- oferować seminaria na temat wyrzeczenia cyfrowego
- być integralną częścią naszego codziennego życia
- podjąć się czegoś
- ograniczyć korzystanie z telefonu komórkowego
- zmniejszać prędkość (sieci)
- droga w tryb offline dla wielu nie jest łatwa
- nie móc już odłożyć telefonu komórkowego
- opracować strategie korzystania z telefonu komórkowego
- nie zostawiać już telefonu komórkowego na szafce nocnej
- ustawiać funkcję alarmu

- den Tag offline beginnen
 - eine spezielle App installieren
 - ein Aha-Erlebnis sein
 - sich bewusst machen, wo die Zeit geblieben ist
 - negative Auswirkungen auf die Entspannung haben
 - Die Aufmerksamkeitsspanne wird immer kürzer.
 - Das Gehirn kann zu viele Informationen nicht gleichzeitig verarbeiten.
 - das Handy einer anderen Person anvertrauen
 - einen plötzlichen Rückfall vermeiden
 - sich gegenseitig motivieren
 - sich an die guten Vorsätze erinnern
 - die neu gewonnene Zeit gemeinsam nutzen
 - ein geflügeltes Wort sein
 - geistige Pausen machen
 - mental erschöpft sein
 - einen Zusammenhang beschreiben
 - das Gedächtnis überfordern/das Gehirn überlasten
 - Das Gedächtnis lässt nach.
 - Pausen in den Alltag einbauen
 - eine gewisse Erholung für die grauen Zellen schaffen
 - sich frischer und weniger durcheinander fühlen
 - eine Woche durchhalten
 - Es lohnt sich.
- zaczynać dzień offline
 - zainstalować specjalną aplikację
 - być elementem nagłego olśnienia
 - być świadomym, gdzie podział się czas
 - mieć negatywny wpływ na relaks
 - okres koncentracji jest coraz krótszy.
 - Mózg nie może przetwarzać zbyt wielu informacji w tym samym czasie.
 - powierzyć telefon komórkowy innej osobie
 - uniknąć nagłego nawrotu choroby
 - motywować się wzajemnie
 - pamiętać o dobrych intencjach
 - wykorzystywać nowo pozyskany czas razem
 - być wyrażeniem, które weszło do języka codziennego
 - robić przerwy mentalne
 - być wyczerpanym psychicznie
 - opisać kontekst
 - nadwyręzać pamięć/przeciążać mózg
 - Pamięć zawodzi.
 - włączać przerwy do codziennego życia
 - stwarzać trochę odpoczynku dla szarych komórek
 - czuć się świeższym i mniej zdenerwowanym
 - trwać tydzień
 - Warto.

Verschiedene Nachrichten

- Es gibt ein großes Wohlstandsgefälle.
- ein durchschnittliches Pro-Kopf-Einkommen von knapp 35 000 Euro im Jahr vorweisen
- eine Marke überschreiten
- besser/schlechter abschneiden
- einen Rekord aufstellen
- alle 50 Jahre auftreten
- Die Abstände verringern sich.
- häufiger zu Extremwerten kommen
- etwas gegen den Klimawandel unternehmen
- sich mit großem Engagement für eine Verbesserung der Kommunikation einsetzen
- bessere Chancen haben
- erschwinglich werden
- vom Anstieg der Reisen profitieren

Wiadomości różne

- Istnieje duża różnica w zamożności.
- mieć średni dochód na mieszkańca wynoszący nieco poniżej 35 000 euro rocznie
- Przekroczyć próg
- wypadać lepiej/gorzej
- ustanowić rekord
- występować co 50 lat
- Odległości zmniejszają się.
- częściej osiągać wartości skrajne
- robić coś w sprawie zmian klimatu
- pracować z dużym zaangażowaniem w celu poprawy komunikacji
- mieć większe szanse
- stawać się przystępnym
- korzystać z większej liczby podróży

- Das Passagieraufkommen wächst.
- Abfertigungsprozesse und Umsteigezeiten werden schneller.
- Der Service verbessert sich.
- als wichtiges Drehkreuz nach Osteuropa fungieren
- den Flughafen um eine dritte Startbahn erweitern
- etwas in Zukunft gut bewältigen können
- Rośnie ilość pasażerów.
- Procesy obsługi i czasy przelewów stają się szybsze.
- Serwis się poprawia.
- pełnić rolę ważnego węzła komunikacyjnego dla Europy Wschodniej
- rozbudować lotnisko o trzeci pas startowy
- być w stanie dobrze poradzić sobie z czymś w przyszłości

Eine Grafik beschreiben

- Die Grafik zeigt (*die beliebtesten Freizeitbeschäftigungen in Deutschland*).
- In der Grafik werden (*die Veränderungen bei den Freizeitbeschäftigten in den letzten drei Jahren*) dargestellt/aufgeführt.
- An der Spitze steht/Den ersten Platz belegt (*das Fernsehen*).
- Auf dem zweiten Platz liegt (*Radiohören*)./Zu den beliebtesten (*Aktivitäten*) gehören ... ebenfalls (*Zeitschriften und Zeitungen lesen*).
- Im Mittelfeld befinden sich Aktivitäten wie (*Kochen oder Spazierengehen*).
- (*Die Kommunikation in sozialen Netzwerken*) hat stark/wenig zugenommen/abgenommen.
- Es lassen sich einige Trends erkennen.
- (*Die sozialen Netzwerke*) gewinnen an Bedeutung.
- Überrascht hat mich, dass (*31 Prozent der Deutschen im Garten arbeiten*)./Dass (*viele gerne shoppen*), habe ich erwartet.
- Wenn ich die Ergebnisse mit mir vergleiche, dann sehe ich Gemeinsamkeiten/Unterschiede bei/beim (*Fernsehen*).

Einen Film/Eine Fernsehserie vorstellen

- Die Serie spielt (*in Berlin/in den Achtzigerjahren*). Die Hauptfiguren sind (*zwei Brüder*)/werden gespielt von (*zwei sehr bekannten Schauspielern*).
- In der ersten/zweiten Staffel geht es um (*das Überleben einer Firma*).

Opisywać grafikę

- Wykres przedstawia (*najpopularniejsze formy spędzania wolnego czasu w Niemczech*).
- Na wykresie przedstawiono (*zmiany liczby pracujących w czasie wolnym w ciągu ostatnich trzech lat*).
- Na szczycie jest/pierwsze miejsce zajmuje (*telewizja*).
- Na drugim miejscu jest (*stuchanie radia*)./Do najbardziej popularnych (*czynności*) należy ... także (*czytanie czasopism i gazet*).
- W środkowej części grafiki są takie czynności jak (*gotowanie czy wyjście na spacer*).
- (*Komunikacja w sieciach społecznościowych*) bardzo wzrosła/spadła.
- Można wskazać pewne tendencje.
- (*Sieci społecznościowe*) zyskują na znaczeniu.
- Byłem zaskoczony, że (*31 procent Niemców pracuje w ogrodzie*)./Tego, że (*wielu lubi robić zakupy*), spodziewałem się.
- Gdy porównuję wyniki ze sobą, widzę podobieństwa/różnice w/pomiędzy (*telewizją*).

Przedstawiać film/serial telewizyjny

- Akcja serialu rozgrywa się (*w Berlinie/w latach osiemdziesiątych*). Głównymi bohaterami są (*dwaj bracia*)/są grani przez (*dwóch bardzo znanych aktorów*).
- Pierwszy/drugi sezon jest o (*przetrwaniu firmy*).

- Ich finde die schauspielerische Leistung/das Drehbuch/die Story/die Settings sehr gut/außerordentlich/besonders gelungen/bemerkenswert.
- Die Serie/Der Film ist spannend/regt zum Nachdenken an/lässt die Wirklichkeit für eine Stunde vergessen/sorgt für Unterhaltung/nimmt die Zuschauer in eine besondere Welt mit.
- Aktorstwo/scenariusz/fabulę/scenografię uważam za bardzo dobre/wyjatkowe/szczególnie udane/godne uwagi.
- Serial/film jest ekscytujący/prowokuje do myślenia/sprawia, że na godzinę zapomina się o rzeczywistości/zabiera w wyjątkowy świat.